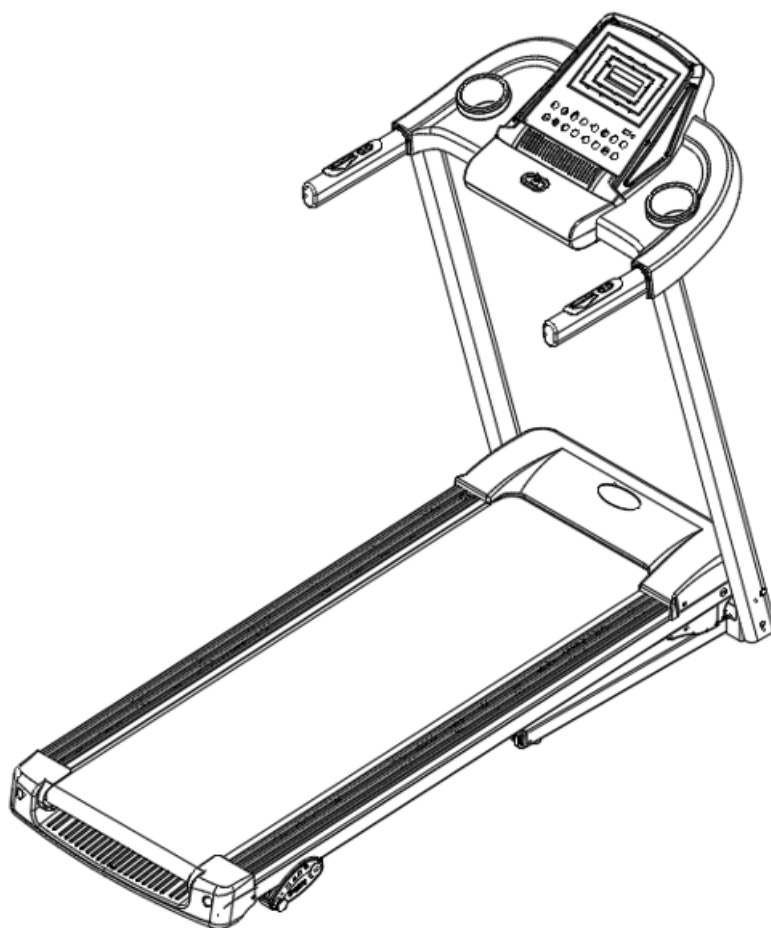


Rippey



WAVE

INSTRUKCJA OBSŁUGI

BIEŻNIA ELEKTRYCZNA

1

INFORMACJE OGÓLNE

Dziękujemy Państwu za zakup naszego produktu. Przed rozpoczęciem użytkowania, prosimy o uważne zapoznanie się z poniższą instrukcją. Zamieszczone w instrukcji schematy i rysunki są uproszczone i zawierają jedynie szczegóły niezbędne do prawidłowego użytkowania produktu.

UWAGA: Niestosowanie się do zaleceń zamieszczonych w niniejszej instrukcji może być podstawą do odrzucenia reklamacji.



WAŻNE:
PRZECZYTAĆ UWAŻNIE I ZACHOWAĆ DO
PÓŹNIEJSZEGO UŻYTKU



WSKAZÓWKI BEZPIECZEŃSTWA

Przed podjęciem treningów należy przeprowadzić badania lekarskie w celu wykluczenia ewentualnych przeciwwskazań do ćwiczeń na tym trenażerze. Wynik badania lekarskiego powinien być podstawą dla kształtowania Państwa indywidualnego programu treningowego. Nieprawidłowy lub nadmierny trening może być niekorzystny dla zdrowia.

Przed rozpoczęciem korzystania z jakiegokolwiek sprzętu fitness, dokładnie przeczytaj wszystkie instrukcje.

Zawsze pamiętaj o podstawowych zasadach bezpieczeństwa podczas korzystania z tego sprzętu. Poniżej znajdziesz ważne wskazówki:

UWAGA! Przed rozpoczęciem treningu zawsze należy poinformować osoby obecne (szczególnie dzieci) o potencjalnych zagrożeniach.

UWAGA! Podczas montażu produktu koniecznie trzymaj dzieci z dala, ponieważ istnieje ryzyko zadławienia ze względu na obecność małych elementów, które mogą być połknięte.

UWAGA! Należy być świadomym, że systemy monitorowania częstotliwości serca mogą nie zawsze być precyzyjne. Nadmierny trening może prowadzić do poważnych uszkodzeń zdrowia, a nawet śmierci. W przypadku wystąpienia zawrotów głowy lub osłabienia, natychmiast przerwij trening.

UWAGA! Ten przyrząd może być używany wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli do treningu fizycznego dla dorosłych. Jakiegokolwiek inne zastosowanie jest niebezpieczne i nie można obwiniać producenta za szkody wynikłe z niewłaściwego użytkowania.

UWAGA! Zanim rozpoczniesz trening, koniecznie zapoznaj się z instrukcjami dotyczącymi właściwego korzystania z przyrządu.

UWAGA! Istnieje ryzyko niebezpieczeństwa związanego z prądem elektrycznym, które zawsze istnieje przy urządzeniach elektrycznych. Należy zawsze zachować odpowiednią ostrożność w obchodzeniu się z tym urządzeniem.

- Należy unikać kontaktu przyrządu z wilgocią i chronić go przed dostępem płynów.
- Gniazdo sieciowe, do którego podłącza się przyrząd, musi być zgodnie z przepisami i łatwo dostępne.
- Przed podłączeniem wtyczki zasilacza/przyrządu do gniazda sieciowego należy sprawdzić, czy napięcie sieciowe na zasilaczu/przyrządzie jest zgodne z lokalnym napięciem sieciowym. Jeśli wartości te się nie zgadzają, skonsultuj się z działem serwisowym.
- Po wyłączeniu przyrządu zawsze wyjmuj wtyczkę sieciową z gniazda.
- Upewnij się, że kabel zasilający nie jest sklejonny ani nie stwarza ryzyka potknięcia.

- Podłącz kabel zasilający do gniazda wtykowego z uziemieniem ochronnym. Nie używaj gniazd wtykowych wielokrotnych!
- Przyrząd można używać tylko z dostarczonym kablem zasilającym. Jeśli kabel zostanie uszkodzony, natychmiast go wymień. Nie używaj urządzenia w przypadku uszkodzenia kabla. Wymianę uszkodzonego kabla zasilającego należy zlecić producentowi przyrządu, pracownikowi serwisu lub wykwalifikowanemu specjalście.
- Bieżnia może być używana tylko zgodnie z jej przeznaczeniem, czyli do treningu biegu lub chodu osób dorosłych. Bieżnia jest dedykowana do użytku wyłącznie w pomieszczeniach zamkniętych.
- **UWAGA!** Systemy monitorowania częstotliwości serca mogą być niedokładne. Zbyt intensywny trening może prowadzić do poważnych urazów lub nawet śmierci. Jeśli poczujesz zawroty głowy lub osłabienie, natychmiast zakończ trening.
- **OSTRZEŻENIE!** Wykorzystywanie bieżni w celach innych niż te określone jest surowo zabronione i może być niebezpieczne. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z nieprawidłowego użytkowania.
- **OSTRZEŻENIE!** To urządzenie treningowe jest przeznaczone do użytku wyłącznie w domu.
- Uszkodzone części mogą zagrażać Twojemu bezpieczeństwu i skrócić żywotność urządzenia. Zniszczone lub zużyte części powinny być niezwłocznie wymienione, a urządzenie wycofane z użytku do czasu naprawy.
- Bieżnia spełnia wymagania dotyczące bezpieczeństwa określone w odpowiednich przepisach.
- **OSTRZEŻENIE!** Nieprawidłowe naprawy i modyfikacje konstrukcyjne (demontaż oryginalnych części, instalowanie niewłaściwych części, itp.) mogą stwarzać zagrożenie dla użytkownika.
- Bieżnię należy umieścić na płaskim podłożu i użyć odpowiedniej amortyzacji w celu zminimalizowania wpływu uderzeń (np. gumowej maty). Jeśli używasz bieżni z obciążnikami, unikaj mocnych upadków obciążników.
- **OSTRZEŻENIE!** Upewnij się, że kabel zasilający nie jest zgnieciony ani nie stanowi ryzyka potknięcia.
- **OSTRZEŻENIE!** Upewnij się, że przestrzeń pod bieżnią jest zawsze wolna od przedmiotów i zwierząt.
- **OSTRZEŻENIE!** Nigdy nie dotykaj poruszającej się taśmy rękoma. Nie dopuszczaj do zbliżenia przedmiotów do taśmy i rolek, które mogą zostać przez nią wciągnięte. W przeciwnym razie istnieje ryzyko urazu lub uszkodzenia taśmy.
- Bieżnia jest urządzeniem z napędem silnikowym, więc wymaga specjalnych środków ostrożności i wiedzy podczas użytkowania.
- Osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych i umysłowych, a także dzieci, powinny być pouczone o właściwym użytkowaniu urządzenia. Dzieci i osoby o ograniczonych zdolnościach nie powinny używać bieżni bez nadzoru.
- Przy instalacji urządzenia zapewnij bezpieczną przestrzeń wokół niego: 1 metr na każdą stronę i 2 metry z przodu i z tyłu.
- Nie próbuj samodzielnie manipulować przyłączem elektrycznym; zawsze zleć takie prace wykwalifikowanemu elektrykowi!
- Urządzenie treningowe można używać tylko z modułem zasilania dostarczonym przez firmę wraz z urządzeniem.
- Nie stosuj rozdzielaczy do podłączania urządzenia!
- Jeśli urządzenie będzie nieużywane przez dłuższy czas, odłącz je od gniazdka sieciowego.
- **OSTRZEŻENIE!** Przy naprawach, konserwacji lub czyszczeniu, zawsze wyjmuj wtyczkę z gniazdka.
- Naprawy na częściach i podzespołach elektrycznych mogą być wykonywane tylko przez wykwalifikowany personel!
- Zawsze przestrzegaj ogólnych przepisów i środków bezpieczeństwa dotyczących urządzeń elektrycznych.
- **OSTRZEŻENIE!** Zwróć uwagę na uwagi dotyczące treningu zawarte w instrukcji obsługi.
- W przypadku awaryjnym trzymaj się poręczy i schodź z taśmy na boczne części platformy, trzymając obiema rękami poręcze.

- **OSTRZEŻENIE!** Podczas pracy wszystkie urządzenia elektryczne emitują promieniowanie elektromagnetyczne. Dlatego konieczne jest zachowanie ostrożności, aby nie umieszczać w pobliżu kokpitu lub układu sterowania elektronicznego urządzeń, które intensywnie generują takie promieniowanie, na przykład telefony komórkowe. W przeciwnym razie, wskaźniki (np. tętno) mogą zostać zakłócone.
- **OSTRZEŻENIE!** Wszelkie modyfikacje lub manipulacje na urządzeniu, które nie zostały tutaj opisane, mogą spowodować uszkodzenia lub stanowić zagrożenie dla użytkowników. Bardziej skomplikowane prace na urządzeniu mogą być wykonywane tylko przez pracowników serwisu lub osoby przeszkolone przez firmę.
- Aby zapewnić długotrwałe zachowanie określonego poziomu bezpieczeństwa konstrukcyjnego urządzenia, powinno się regularnie (co najmniej raz w roku) przeprowadzać jego kontrolę i konserwację przez specjalistę w specjalistycznych punktach usługowych.
- W przypadku wątpliwości lub pytań, prosimy skontaktować się z wyspecjalizowanym punktem usługowym.



OBSŁUGA

- Należy zapewnić, by treningu nie rozpoczęto przed prawidłowym montażem i kontrolą.
- Ze względu na możliwość rdzewienia nie zaleca się stosowania przyrządu w pobliżu wilgotnych pomieszczeń. Proszę też zwracać uwagę na to, by do elementów przyrządu nie przedostawały się płyny (napoje, pot itp.), gdyż może to doprowadzić do korozji.
- Przyrząd jest przeznaczony dla osób dorosłych i w żadnym razie nie jest zabawką dla dzieci. Pamiętaj, że z naturalnej potrzeby zabawy oraz temperamentu dzieci wyniknąć mogą nieprzewidywalne sytuacje, wykluczające odpowiedzialność producenta. Jeżeli mimo to pozwolisz dzieciom używać przyrządu, to należy je zapoznać z prawidłowym stosowaniem i nadzorować.
- Podczas treningu na przyrządzie należy nosić odpowiednie obuwie (buty sportowe).
- Przed pierwszym treningiem zapoznaj się z wszystkimi funkcjami oraz możliwościami regulacji przyrządu.
- W przypadku regularnych treningów należy przeprowadzać w regularnych odstępach kontrole wszystkich części urządzenia, w szczególności połączeń śrubowych.
- Między płytą dolną a ruchomą taśmą naniesiony jest fabrycznie środek antyadhezyjny. W zależności od częstości użytkowania urządzenia należy go wymieniać. Do tego celu należy stosować olej silikonowy (patrz Konserwacja).
- Ostrzeżenie: wystające ponad przyrząd elementy do regulacji mogą zakłócać ruchy użytkownika.
- Podczas pracy urządzenia należy obserwować ruch krawędzi taśmy, w przypadku stwierdzenia odchyłek od kierunku ruchu, należy dokonać stosownej regulacji.
- W zależności od stopnia obciążenia pracą taśma ruchoma może się z czasem wydłużyć i nieco „wyślizgać”. Należy wówczas poprawić naprężenie taśmy

Wskazówka do biegania: proste biegnięcie na taśmie jest łatwiejsze po skoncentrowaniu wzroku na nieruchomym przedmiocie, znajdującym się przed Państwem w pomieszczeniu. Należy biec tak, jak gdyby chciało się zbliżyć do tego obiektu.

- **Poważny:** Proszę starannie przechowywać klucz bezpieczeństwa i nie dopuszczać do jego przekazania osobom niepożądanym.
- To urządzenie może być używane przez osoby mające mniej niż 14 lat oraz ponadto także przez osoby o ograniczonych możliwościach fizycznych, sensorycznych czy intelektualnych oraz niemające

- Podłącz kabel zasilający do gniazda wtykowego z uziemieniem ochronnym. Nie używaj gniazd wtykowych wielokrotnych!
- Przyrząd można używać tylko z dostarczonym kablem zasilającym. Jeśli kabel zostanie uszkodzony, natychmiast go wymień. Nie używaj urządzenia w przypadku uszkodzenia kabla. Wymianę uszkodzonego kabla zasilającego należy zlecić producentowi przyrządu, pracownikowi serwisu lub wykwalifikowanemu specjalście.
- Bieżnia może być używana tylko zgodnie z jej przeznaczeniem, czyli do treningu biegu lub chodu osób dorosłych. Bieżnia jest dedykowana do użytku wyłącznie w pomieszczeniach zamkniętych.
- **UWAGA!** Systemy monitorowania częstotliwości serca mogą być niedokładne. Zbyt intensywny trening może prowadzić do poważnych urazów lub nawet śmierci. Jeśli poczujesz zawroty głowy lub osłabienie, natychmiast zakończ trening.
- **OSTRZEŻENIE!** Wykorzystywanie bieżni w celach innych niż te określone jest surowo zabronione i może być niebezpieczne. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z nieprawidłowego użytkowania.
- **OSTRZEŻENIE!** To urządzenie treningowe jest przeznaczone do użytku wyłącznie w domu.
- Uszkodzone części mogą zagrażać Twojemu bezpieczeństwu i skrócić żywotność urządzenia. Zniszczone lub zużyte części powinny być niezwłocznie wymienione, a urządzenie wycofane z użytku do czasu naprawy.
- Bieżnia spełnia wymagania dotyczące bezpieczeństwa określone w odpowiednich przepisach.
- **OSTRZEŻENIE!** Nieprawidłowe naprawy i modyfikacje konstrukcyjne (demontaż oryginalnych części, instalowanie niewłaściwych części, itp.) mogą stwarzać zagrożenie dla użytkownika.
- Bieżnię należy umieścić na płaskim podłożu i użyć odpowiedniej amortyzacji w celu zminimalizowania wpływu uderzeń (np. gumowej maty). Jeśli używasz bieżni z obciążnikami, unikaj mocnych upadków obciążników.
- **OSTRZEŻENIE!** Upewnij się, że kabel zasilający nie jest zgnieciony ani nie stanowi ryzyka potknięcia.
- **OSTRZEŻENIE!** Upewnij się, że przestrzeń pod bieżnią jest zawsze wolna od przedmiotów i zwierząt.
- **OSTRZEŻENIE!** Nigdy nie dotykaj poruszającej się taśmy rękoma. Nie dopuszczaj do zbliżenia przedmiotów do taśmy i rolek, które mogą zostać przez nią wciągnięte. W przeciwnym razie istnieje ryzyko urazu lub uszkodzenia taśmy.
- Bieżnia jest urządzeniem z napędem silnikowym, więc wymaga specjalnych środków ostrożności i wiedzy podczas użytkowania.
- Osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych i umysłowych, a także dzieci, powinny być pouczone o właściwym użytkowaniu urządzenia. Dzieci i osoby o ograniczonych zdolnościach nie powinny używać bieżni bez nadzoru.
- Przy instalacji urządzenia zapewnij bezpieczną przestrzeń wokół niego: 1 metr na każdą stronę i 2 metry z przodu i z tyłu.
- Nie próbuj samodzielnie manipulować przyłączem elektrycznym; zawsze zleć takie prace wykwalifikowanemu elektrykowi!
- Urządzenie treningowe można używać tylko z modułem zasilania dostarczonym przez firmę wraz z urządzeniem.
- Nie stosuj rozdzielaczy do podłączania urządzenia!
- Jeśli urządzenie będzie nieużywane przez dłuższy czas, odłącz je od gniazdka sieciowego.
- **OSTRZEŻENIE!** Przy naprawach, konserwacji lub czyszczeniu, zawsze wyjmuj wtyczkę z gniazdka.
- Naprawy na częściach i podzespołach elektrycznych mogą być wykonywane tylko przez wykwalifikowany personel!
- Zawsze przestrzegaj ogólnych przepisów i środków bezpieczeństwa dotyczących urządzeń elektrycznych.
- **OSTRZEŻENIE!** Zwróć uwagę na uwagi dotyczące treningu zawarte w instrukcji obsługi.
- W przypadku awaryjnym trzymaj się poręczy i schodź z taśmy na boczne części platformy, trzymając obiema rękami poręcze.
- **OSTRZEŻENIE!** Podczas pracy wszystkie urządzenia elektryczne emitują promieniowanie elektromagnetyczne. Dlatego konieczne jest zachowanie ostrożności, aby nie umieszczać w pobliżu kokpitu lub układu sterowania elektronicznego urządzeń, które intensywnie generują takie promieniowanie, na przykład telefony komórkowe. W przeciwnym razie, wskaźniki (np. tętno) mogą zostać zakłócone.

- **OSTRZEŻENIE!** Podczas pracy wszystkie urządzenia elektryczne emitują promieniowanie elektromagnetyczne. Dlatego konieczne jest zachowanie ostrożności, aby nie umieszczać w pobliżu kokpitu lub układu sterowania elektronicznego urządzeń, które intensywnie generują takie promieniowanie, na przykład telefony komórkowe. W przeciwnym razie, wskaźniki (np. tętno) mogą zostać zakłócone.
- **OSTRZEŻENIE!** Wszelkie modyfikacje lub manipulacje na urządzeniu, które nie zostały tutaj opisane, mogą spowodować uszkodzenia lub stanowić zagrożenie dla użytkowników. Bardziej skomplikowane prace na urządzeniu mogą być wykonywane tylko przez pracowników serwisu lub osoby przeszkolone przez firmę.



OBSŁUGA

- Należy zapewnić, by treningu nie rozpoczęto przed prawidłowym montażem i kontrolą.
- Ze względu na możliwość rdzewienia nie zaleca się stosowania przyrządu w pobliżu wilgotnych pomieszczeń. Proszę też zwracać uwagę na to, by do elementów przyrządu nie przedostawały się płyny (napoje, pot itp.), gdyż może to doprowadzić do korozji.
- Przyrząd jest przeznaczony dla osób dorosłych i w żadnym razie nie jest zabawką dla dzieci. Pamiętaj, że z naturalnej potrzeby zabawy oraz temperamentu dzieci wyniknąć mogą nieprzewidywalne sytuacje, wykluczające odpowiedzialność producenta. Jeżeli mimo to pozwolisz dzieciom używać przyrządu, to należy je zapoznać z prawidłowym stosowaniem i nadzorować.
- Podczas treningu na przyrządzie należy nosić odpowiednie obuwie (buty sportowe).
- Przed pierwszym treningiem zapoznaj się z wszystkimi funkcjami oraz możliwościami regulacji przyrządu.
- W przypadku regularnych treningów należy przeprowadzać w regularnych odstępach kontrole wszystkich części urządzenia, w szczególności połączeń śrubowych.
- Między płytą dolną a ruchomą taśmą naniesiony jest fabrycznie środek antyadhezyjny. W zależności od częstości użytkowania urządzenia należy go wymieniać. Do tego celu należy stosować olej silikonowy (patrz Konserwacja).
- Ostrzeżenie: wystające ponad przyrząd elementy do regulacji mogą zakłócać ruchy użytkownika.
- Podczas pracy urządzenia należy obserwować ruch krawędzi taśmy, w przypadku stwierdzenia odchyłek od kierunku ruchu, należy dokonać stosownej regulacji.
- W zależności od stopnia obciążenia pracą taśma ruchoma może się z czasem wydłużyć i nieco „wyślizgać”. Należy wówczas poprawić napięcie taśmy

Wskazówka do biegania: proste biegnięcie na taśmie jest łatwiejsze po skoncentrowaniu wzroku na nieruchomym przedmiocie, znajdującym się przed Państwem w pomieszczeniu. Należy biec tak, jak gdyby chciało się zbliżyć do tego obiektu.

- **Poważny:** Proszę starannie przechowywać klucz bezpieczeństwa i nie dopuszczać do jego przekazania osobom niepożądanym.
- To urządzenie może być używane przez osoby mające mniej niż 14 lat oraz ponadto także przez osoby o ograniczonych możliwościach fizycznych, sensorycznych czy intelektualnych oraz niemające doświadczenia i wiedzy, jeżeli są nadzorowane lub gdy zostały poinstruowane w kwestii bezpiecznego użycia urządzenia oraz rozumieją związane z tym niebezpieczeństwa.

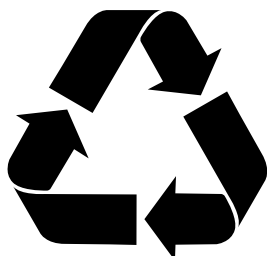


PIELĘGNACJA I KONSERWACJA

OSTRZEŻENIE: Smarowanie oraz dbałość o taśmę stanowią kluczową operację konserwacyjną! Niedostateczne smarowanie i związane z tym znaczne zwiększenie tarcia mogą spowodować poważne zużycie i uszkodzenie taśmy, płyty bieżni, silnika oraz płytki sterującej! Uszkodzenia wynikające z niewystarczającej lub zaniedbanej pielęgnacji oraz konserwacji nie podlegają gwarancji!

- W przypadku regularnego użytkowania bieżni treningowej zaleca się przeprowadzanie konserwacji taśmy olejem silikonowym co około 10 godzin użytkowania bieżni lub co dwa miesiące.
- Przed pierwszym uruchomieniem urządzenia lub po dłuższym okresie nieużywania, również zaleca się przeprowadzenie tej konserwacji.

- Aby to zrobić, należy włożyć rurkę aerozolu pomiędzy taśmę a płytę bieżni i wtryskać 3 porcje (ok. 1 sekunda każda) smaru silikonowego pomiędzy taśmę a płytę bieżni. W trakcie tego procesu należy delikatnie przesuwając rurkę aerozolu na boki, aby zapewnić równomierne rozprowadzenie smaru po dolnej powierzchni taśmy. Następnie, ręcznie przesunąć taśmę, aby również ta część została pokryta smarem pomiędzy taśmą a płytą bieżni.
- Nadmiar smaru należy usunąć.
- Elementy elektryczne oraz podzespoły nie wymagają konserwacji przez użytkownika. Nie ma potrzeby ingerować w te części, z wyjątkiem sytuacji, w których konieczne są naprawy lub przeglądy przeprowadzone przez wykwalifikowany personel.



Wskazówka dotycząca usuwania odpadów

Nasze produkty podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu używalności proszę oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).

2

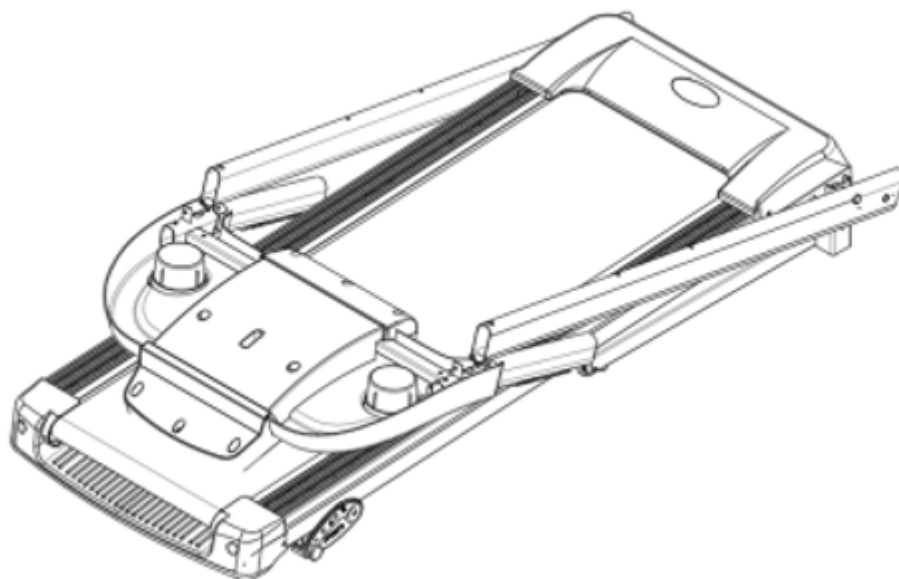
INSTRUKCJA MONTAŻU

ELEMENTY URZĄDZENIA

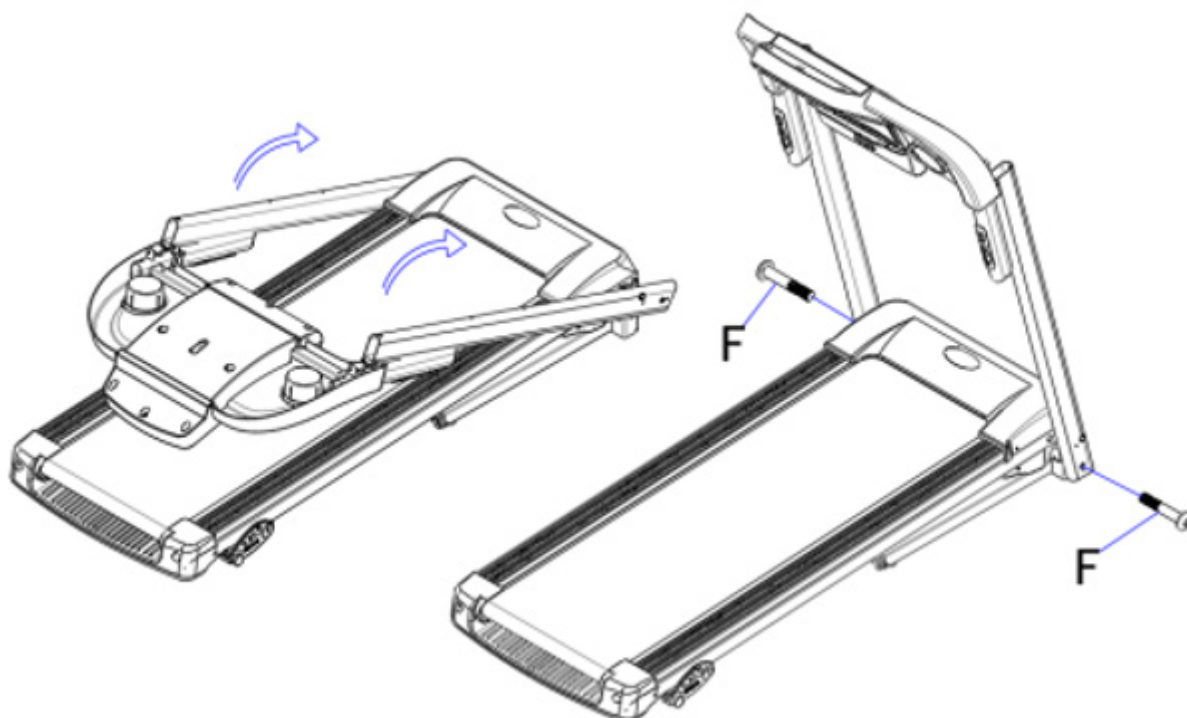
NAZWA	CZĘŚĆ	ILOŚĆ
A	Zabezpieczenie	1 szt
B	6mm Klucz imbusowy	1 szt
C	Olej silikonowy	1 szt
D	M8 * 16 śruba z łbem gniazdowym sześciokątnym	2 szt
E	M8 płaskie podkładki	2 szt
F	M8 * 40 śruba z łbem gniazdowym sześciokątnym	2 szt

MONTAŻ

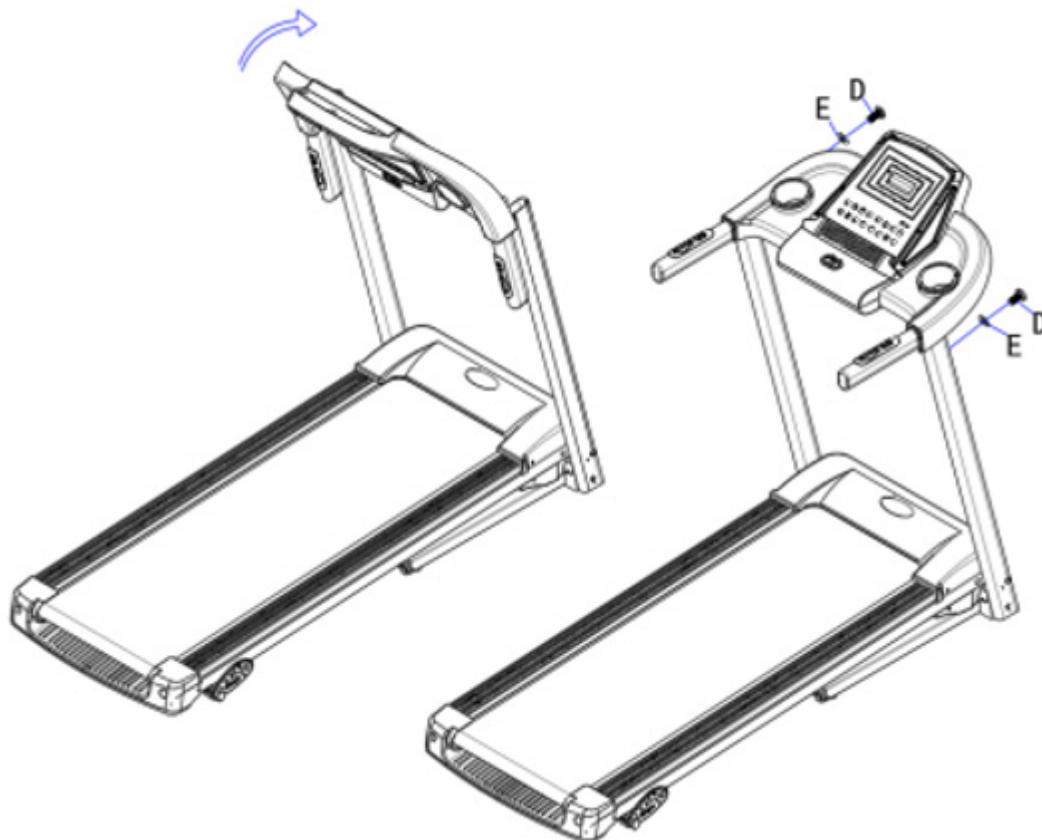
KROK 1: Podnieś główną ramę z kartonu i otwórz pasy, które wiążą ramę.



KROK 2: Rozłóż ramę: najpierw trzymaj kolumnę rękoma, jak pokazano na rysunku, i powoli naciśnij strzałkę na ikonie. Następnie wciągnij ją do góry i przytwierdź ją do blachy podstawy śrubami F # M8 * 40.

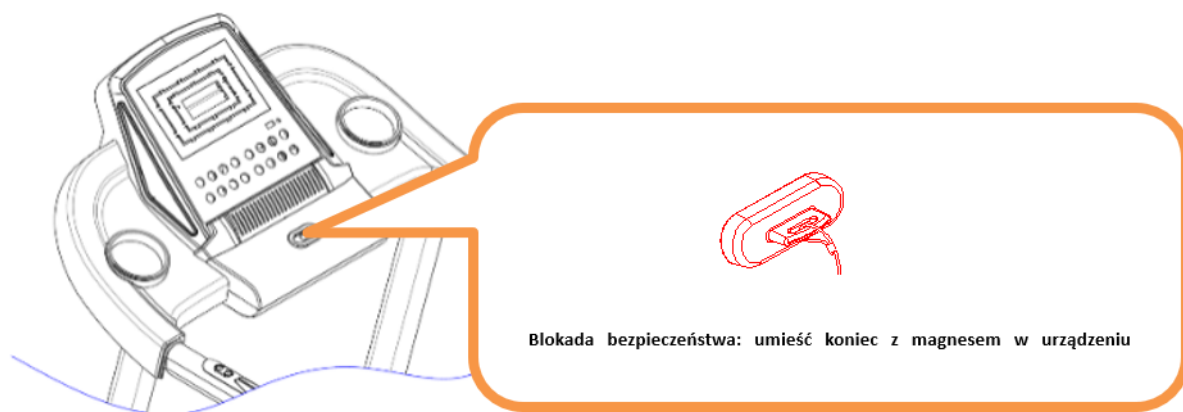


KROK 3: Najpierw złoż elektronikę stojak wyświetlacza w kierunku strzałki, a następnie przytwierdź go do kolumny za pomocą uszczelki E # M8 (2 sztuki) i śrub D # M8 * 16 (2 sztuki).



KROK 4: Użycie produktu: W tym momencie światło na elektronicznym zegarze jest włączone, a urządzenie może działać tylko po naciśnięciu przycisku Start!

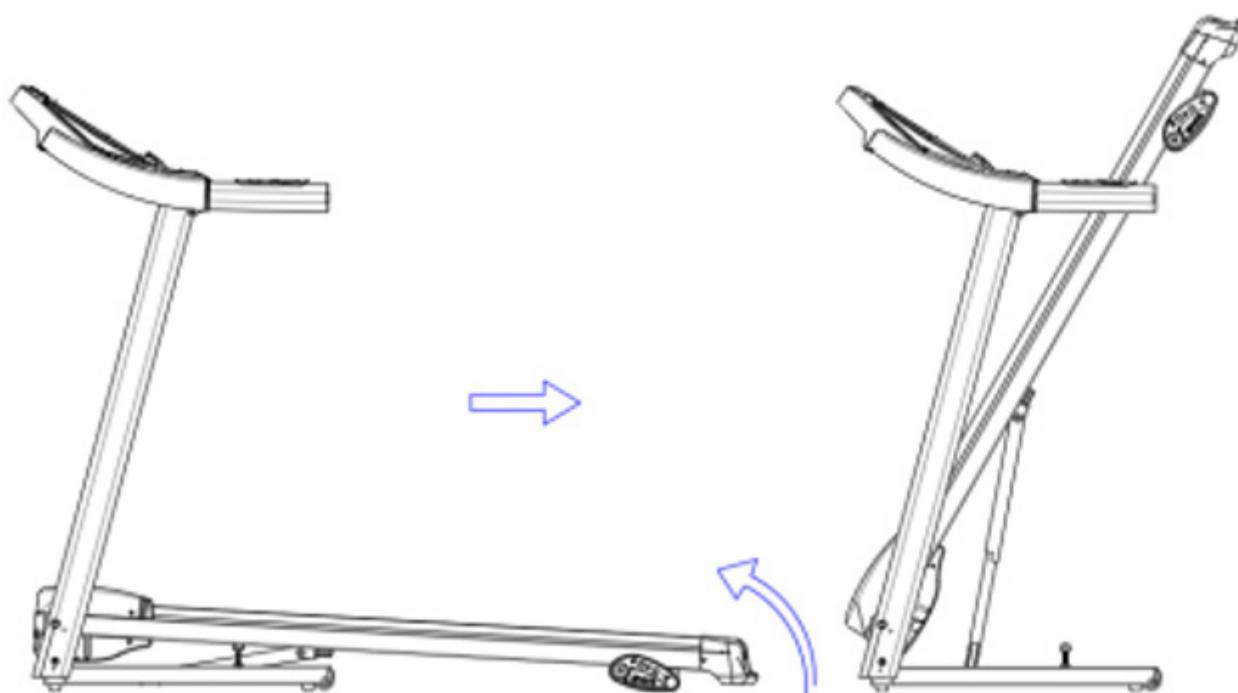
(Uwaga: Blokada bezpieczeństwa musi być umieszczona na żółtej etykiecie pośrodku dolnej części urządzenia, zanim bieżnia będzie mogła normalnie wystartować. Jeśli okno elektronicznego zegara wyświetla „E07”, oznacza to, że blokada bezpieczeństwa nie jest umieszczona lub jest źle umieszczona.)



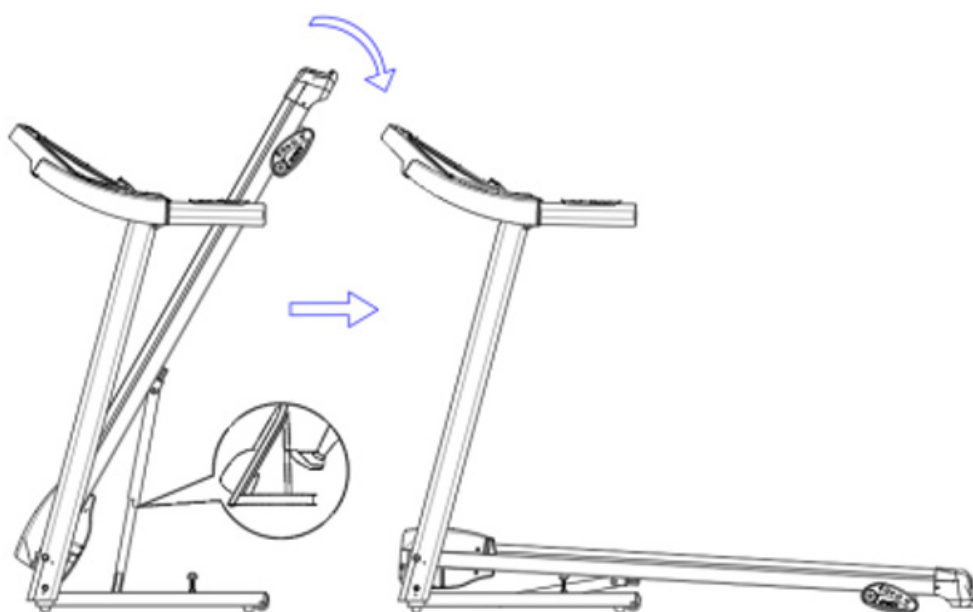
Funkcja zatrzymywania awaryjnego: po odciągnięciu blokady bezpieczeństwa, odłączone zostaje zasilanie, a słaby prąd wciąż jest podtrzymywany. Operacja nie jest kontrolowana przez oprogramowanie. Dla Twojego bezpieczeństwa: upewnij się, że używasz blokady bezpieczeństwa podczas ćwiczeń!

Proszę zwrócić uwagę: po potwierdzeniu, że wszystkie powyższe wymagania zostały spełnione, wszystkie śruby muszą być dokładnie dokręcone w jednolity sposób, a zasilanie może być podłączone tylko wtedy, gdy nie ma żadnych pominięć.

KROK 5: Składanie produktu: Gdy potrzebujesz przenieść lub nie będziesz używać tego produktu przez dłuższy czas, złoż go zgodnie z poniższym rysunkiem: chwytaj tylny koniec bieżni ręcznie, powoli podnieś bieżnię w kierunku wskazanym strzałką, aż sprężyna gazowa wyda dźwięk „klik”.



Rozkładanie produktu: Rozsuń produkt, kopiąc stopą w zatrzask sprężyny gazowej w następujący sposób.

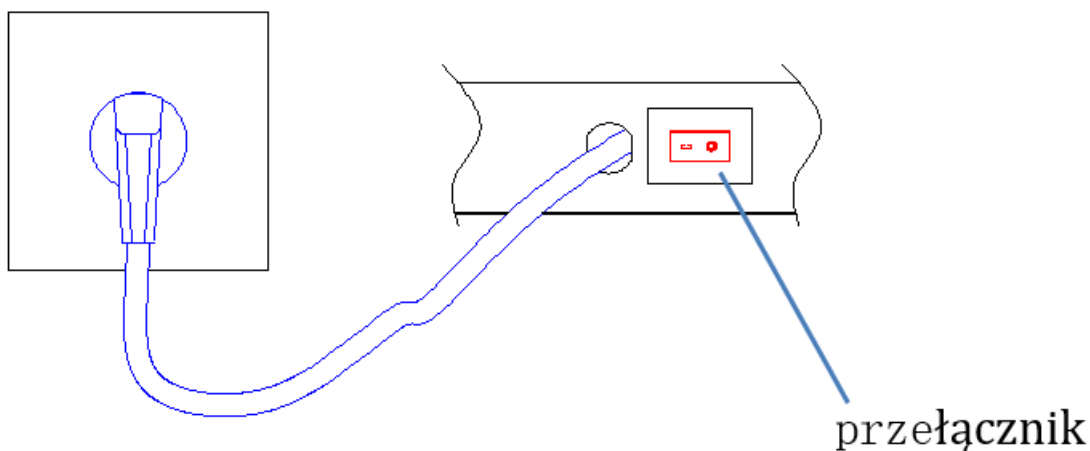


3

**INSTRUKCJA
OBSŁUGI**

UŻYTKOWANIE

1. Podłącz zasilanie, włącz przełącznik (przełącznik jest czerwony) (I) i poczekaj, aż ekran się włączy i pojawi się interfejs startowy.



2. Umieść całkowicie zamek bezpieczeństwa w obszarze umieszczenia zatrasku elektronicznego zegara, a następnie bieżnia może działać; Przymocuj klamrę zamka bezpieczeństwa do ubrania. W przypadku jakiegokolwiek awarii natychmiast wyciągnij zamek bezpieczeństwa, aby natychmiast zatrzymać silnik; Jeśli chcesz kontynuować korzystanie z bieżni, proszę wróć zamek bezpieczeństwa; W każdym przypadku bieżnia może zostać zatrzymana przez wyciągnięcie zamka bezpieczeństwa.

PANEL STEROWANIA



3. Rozruch

Rozpoczęcie normalnego działania następuje po odliczeniu 3 sekund.

4. Liczba programów

3 programy manualne, 12 programów automatycznych.

5. Funkcja blokady bezpieczeństwa

Gdy blokada bezpieczeństwa zostanie wyciągnięta, na wyświetlaczu pojawi się natychmiast komunikat „E07”, a bieżnia zostanie szybko zatrzymana, a sygnał dźwiękowy zostanie uruchomiony. Po umieszczeniu blokady bezpieczeństwa na miejscu, zegar elektroniczny wyświetli dane przez 2 sekundy, a wszystkie dane zostaną skasowane.

6. Funkcja klawiszy

• Klawisz Start, klawisz Stop:

Klawisz Start: gdy bieżnia jest zatrzymana, naciśnij klawisz Start, na wyświetlaczu pojawi się prędkość „1 km”, a bieżnia rozpocznie pracę. Klawisz Stop: gdy bieżnia jest w ruchu, naciśnij klawisz Stop, wszystkie dane zostaną zresetowane, a bieżnia wróci do trybu manualnego po stabilnym zatrzymaniu, a następnie zatrzyma się.

- **Klawisze programu:**

W trybie gotowości naciśnij ten klawisz, aby cyklicznie przechodzić z trybu manualnego do programu automatycznego P1-P12; Tryb manualny jest trybem pracy domyślnym systemu.

- **Klawisz trybu:**

W trybie gotowości naciśnij ten klawisz, aby cyklicznie przechodzić przez 3 różne tryby odliczania czasu. Tryb odliczania czasu, tryb odliczania odległości i tryb odliczania kalorii; Wybierając różne tryby, można użyć klawiszy zwiększania lub zmniejszania prędkości, aby ustawić odpowiednie wartości odliczania. Po ustawieniu naciśnij klawisz „Start”, aby uruchomić bieżnię.

- **Klawisze przyspieszenia/zwolnienia prędkości:**

Służy do regulacji ustawionej wartości podczas ustawiania parametrów bieżni. Po uruchomieniu bieżni można go używać do regulacji prędkości z krokiem 0,1 km na raz. Gdy jest naciskany przez ciągu ponad 2 sekundy, automatycznie zwiększa lub zmniejsza prędkość.

Uchwyt zawiera te dwa klawisze.

- **Klawisz skrótu prędkości:**

Naciśnij klawisze skrótu prędkości 2KM, 4KM, 6KM, 8KM, 10KM, 12KM na panelu sterowania wyświetlacza, aby bezpośrednio dostosować się do odpowiadającej prędkości.

Klawisze kontroli muzyki

Podczas korzystania z funkcji Bluetooth do odtwarzania muzyki można regulować głośność za pomocą przycisku Zwiększ/Głośność na panelu.

7. Funkcja wyświetlacza

- **Wyświetlacz prędkości**

Wyświetla aktualną prędkość bieżni.

- **Wyświetlacz czasu**

Czas pracy w trybie manualnym lub czas pracy wsteczny w trybie i programie.

- **Wyświetlacz odległości**

Wyświetla akumulowaną odległość w trybie manualnym i programowym lub odwrotną odległość w trybie pracy.

- **Wyświetlacz kalorii**

Wyświetla akumulowane kalorie podczas ćwiczeń w trybie manualnym i programowym lub odwrotnie kalorie w trybie pracy.

- **Wyświetlacz tętna**

Gdy wykrywany jest sygnał tętna, wyświetlana jest wartość pulsu.

- **Program automatyczny**

Każdy segment programu podzielony jest na 10 segmentów, a czas pracy każdego z nich jest równomiernie rozłożony. Poniżej przedstawiony jest diagram ruchu dla 12 programów.

8. Ustawienie parametrów w trzech trybach

Czas odliczania jest początkowo ustawiony na 10:00 minut, zakres ustawień to od 5:00 do 99:59 minut, a krok wynosi 1:00. Początkowa wartość kalorii w odliczaniu kalorii wynosi 50 kcal, zakres ustawień to od 20 do 990 kcal, a krok wynosi 10.

Odległość w odliczaniu jest ustawiana na początkową odległość 1,0 km, zakres ustawień to od 1,0 do -99,0 km, a krok wynosi 1,0. Kolejność przełączania cykli to: ręczne, czas, odległość i kalorie.

Gdy parametr odliczania jest uruchomiony, na ekranie wyświetlany jest napis „KONIEC”, a alarm dzwięczy przez 0,5 sekundy co 2 sekundy, aż bieżnia się zatrzyma, a następnie wraca do trybu manualnego.

- Podczas ustawiania parametru można przeprowadzić ustawienia cykliczne. Na przykład zakres ustawienia czasu wynosi od 5:00 do 99:59. Gdy czas jest ustawiony na 99:59, naciśnij ponownie klawisz „+” i cykl zostanie zachowany, gdy wróci do 5:00. Dodawaj i odejmuj za pomocą symboli „+” i „-”.
- Tylko jeden parametr może być ustawiony do odliczania czasu, kalorii lub odległości. Biegaj zgodnie z ostatnim ustawieniem. Standardowa wartość kalorii wynosi 30 kcal/km.

9. Wybór funkcji

Proszę postępować zgodnie z odpowiednimi instrukcjami dotyczącymi funkcji wybranego produktu!

Muzyka współdzielona przez Bluetooth (jeśli twoja bieżnia jest wyposażona w funkcję Bluetooth do muzyki, proszę skorzystać z tej instrukcji)

Jak obsługiwać funkcję muzyki przez Bluetooth: Włącz Bluetooth na telefonie komórkowym, wyszukaj urządzenia, znajdź (DP) i połącz, a następnie odtwarzaj muzykę za pomocą

oprogramowania muzycznego na telefonie komórkowym.

Funkcja pomiaru tętna (jeśli twoja bieżnia jest wyposażona w funkcję pomiaru tętna, proszę skorzystać z tej instrukcji).

Gdy bieżnia jest włączona, na wyświetlaczu pojawi się pomiar tętna w ciągu 5 sekund po przyłożeniu tabletki pomiaru tętna. Początkowa wartość to rzeczywisty pomiar tętna, a zakres wyświetlania wynosi od 50 do 200 razy na minutę. Podczas testu tętna trwa kilka sekund oczekiwania na wyświetlenie wyniku.

Te dane są tylko w celach informacyjnych i nie mogą być używane jako dane medyczne.

PRZEWODNIK PO KONSERWACJI

Prawidłowa konserwacja może utrzymać twoją bieżnię w najlepszym stanie na zawsze; Niewłaściwa konserwacja może uszkodzić lub skrócić okres użytkowania bieżni.

Ostrzeżenie: Przed czyszczeniem lub konserwacją produktu upewnij się, że odłączyłeś wtyczkę zasilającą bieżnię!

- Regularnie usuwaj kurz, aby utrzymać czystość komponentów.
- Po każdym użyciu bieżni użyj czystego ręcznika lub szmatki, aby wytrzeć panel sterujący i inne części z potu i zanieczyszczeń. Uważaj, aby nie zachlapać wodą elementów elektrycznych i spodu bieżni.
- Umieść bieżnię w czystym i suchym miejscu, upewnij się, że zasilanie jest wyłączone, a wtyczka jest odłączona.
- Bieżnia jest wyposażona w kółka ułatwiające przemieszczanie. Przed przesunięciem upewnij się, że odłączyłeś zasilanie i złożyłeś bieżnię.
- Regularnie sprawdzaj i blokuj wszystkie części bieżni; Uszkodzone części należy natychmiast wymienić.
- Aby lepiej konserwować i przedłużyć żywotność bieżni, zaleca się, aby po ciągłym użytkowaniu przez 30 minut pozwolić bieżni odpocząć przez 10 minut.
- Taśma bieżni została dostosowana w fabryce, ale po użyciu może się rozciągnąć, co spowoduje odchylenie od środka i uszkodzenie taśmy przez tarcie z bokiem i tylną klapą. Jest to normalne, że taśma bieżni zostaje rozciągnięta podczas użytkowania. Po pewnym czasie użytkowania, jeśli taśma bieżni zsunie się lub nie będzie działać płynnie podczas używania bieżni, możesz dostosować napięcie taśmy bieżni, aby poprawić jej działanie.

Regulacja napięcia pasa bieżni

- Jeśli pas bieżni jest zbyt luźny, proszę włożyć do otworu regulacyjnego lewej osłony nóżki bieżni klucz imbusowy dostarczony wraz z urządzeniem, obrócić go o 1/4 obrotu w prawo, a następnie ponownie obrócić osłonę prawej nóżki o 1/4 obrotu w prawo. Zwróć uwagę, że regulacje na lewej i prawej stronie muszą być dostosowane synchronicznie, aby pas bieżni mógł być napięty i nie odchyłał się od punktu środkowego. Jeśli pas bieżni jest zbyt napięty, reguluj go w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Uwaga: Pas bieżni nie może być regulowany zbyt mocno. Może to uszkodzić pas bieżni, zwiększyć ciśnienie na rolkach przednich/tylnych, spowodować uszkodzenie łożysk w rolkach oraz wywołać nieprawidłowy hałas lub inne problemy. Regulacja pasu bieżni ma na celu jedynie zapobieganie ślizganiu.

Regulacja centrowania pasa bieżni

Podczas używania bieżni nacisk na pas bieżni jest nierównomierny ze względu na różnice w siłach działających na obie nogi podczas biegu, co powoduje odchylenie pasa bieżni od środka. To odchylenie jest normalne. Gdy nikt nie biegnie na pasie bieżni, automatycznie wraca on do środka. Jeśli nie wraca do środka, musisz go dostroić.

Uruchom bieżnię bez obciążenia, ustaw prędkość na bieg 6 i obserwuj odległość pasa bieżni od lewego i prawego prowadzenia:

Jeśli odchyła się w lewo, użyj klucza imbusowego do obrócenia śruby na lewo o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

Jeśli pas bieżni nadal nie jest na środku, powtórz powyższą czynność aż zostanie dostrojony do środka.

Po dostrojeniu pasa bieżni do środka, ustaw prędkość na bieg szósty i obserwuj, czy jest jakiekolwiek odchylenie pasa bieżni oraz czy biegnie płynnie. Jeśli występuje odchylenie, powtórz kroki regulacji.

Ostrzeżenie! Nie dokręcaj zbyt mocno cylindra! Spowoduje to trwałe uszkodzenie łożyska!

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

KOD BŁĘDU - E1

„Nienormalna komunikacja: po włączeniu zasilania występują problemy z komunikacją między dolnym sterownikiem a elektronicznym licznikiem.”

ROZWIĄZANIE

„Zamknięcie sterowania w trybie awaryjnym. Maszyna nie może zostać uruchomiona. Elektroniczny zegar wyświetla kod błędu, a syrena wydaje 3 sygnały dźwiękowe.

Możliwa przyczyna: Komunikacja między sterowaniem elektronicznym a elektronicznym zegarem jest zablokowana. Sprawdź każde połączenie między elektronicznym zegarem a linią komunikacyjną dolnego sterowania, aby upewnić się, że każdy rdzeń jest w pełni wpięty. Sprawdź, czy przewód łączący elektroniczny zegar z kontrolerem jest uszkodzony, i wymień go.”

KOD BŁĘDU - E2

„Oznacza, że kontroler nie wykrywa napięcia powyżej silnika.”

ROZWIĄZANIE

„Możliwa przyczyna: Sprawdź, czy przewód silnika jest prawidłowo podłączony i ponownie podłącz przewód silnika. Sprawdź, czy kontroler wydziela nieprzyjemny zapach i wymień silnik.”

KOD BŁĘDU - E3

„Brak sygnału z czujnika prędkości: pod kontrolą występuje napięcie wyjściowe do silnika prądu stałego, a zwrotna informacja o prędkości silnika nie jest odbierana przez ciągły ponad 3 sekundy.”

ROZWIĄZANIE

Sprawdź, czy połączenie terminalowe przewodu silnika na sterowniku jest stabilne.

Gdy maszyna się zatrzymuje i przechodzi w stan awaryjny, syrena w elektronicznym zegarze wydaje 9 sygnałów dźwiękowych, jednocześnie wyświetlany jest kod błędu, a w innych obszarach nie jest wyświetlana żadna treść. Po utrzymaniu stanu awaryjnego przez około 10 sekund przejdzie ona w stan gotowości i można ją ponownie uruchomić.

Możliwa przyczyna: Sygnał z czujnika prędkości nie jest wykrywany przez 3 sekundy. Sprawdź, czy wtyczka czujnika jest wpięta lub uszkodzona. Włóż ją lub wymień czujnik.

KOD BŁĘDU - E5

„Ochrona przed przeciążeniem prądu: w trakcie pracy, dolne sterowanie ciągle wykrywa, że prąd silnika prądu stałego jest większy niż prąd znamionowy przez ponad 3 sekundy.”

ROZWIĄZANIE

Gdy maszyna się zatrzymuje i przechodzi w stan awaryjny, syrena w elektronicznym zegarze wydaje 9 sygnałów dźwiękowych, jednocześnie wyświetlany jest kod błędu, a w innych obszarach nie jest wyświetlana żadna treść. Po utrzymaniu stanu awaryjnego przez około 10 sekund, przejdzie ona w stan gotowości i można ją ponownie uruchomić.

Możliwe przyczyny: prąd jest zbyt wysoki z powodu przekroczenia obciążenia znamionowego, a system jest chroniony samoczynnie lub część bieżni jest zablokowana, co powoduje, że silnik nie obraca się, obciążenie jest zbyt duże, a prąd jest zbyt wysoki, a system jest chroniony samoczynnie; Należy dostroić bieżnię i ponownie uruchomić. Sprawdź również, czy podczas pracy silnika występuje dźwięk przeciążenia lub zapach spalenizny, i wymień silnik; Lub sprawdź, czy kontroler wydziela zapach spalenizny i wymień kontroler; Lub sprawdź, czy specyfikacja napięcia zasilania jest niezgodna lub niskie napięcie, i przetestuj z właściwą specyfikacją napięcia.

KOD BŁĘDU - E6

„Ochrona przeciwprzepięciowa: układ napędu silnika uległ uszkodzeniu z powodu nieprawidłowego napięcia zasilania lub silnika.”

ROZWIĄZANIE

Możliwa przyczyna: Sprawdź, czy napięcie zasilania jest niższe niż 50% normalnego napięcia. Proszę przetestować ponownie, korzystając z właściwej specyfikacji napięcia. Sprawdź, czy kontroler wydziela nieprzyjemny zapach, i wymień kontroler. Sprawdź, czy przewód silnika jest poprawnie podłączony i ponownie podłącz przewód silnika.

KOD BŁĘDU - E07

Oznacza to, że elektroniczny zegar nie wykrywa sygnału zabezpieczenia.

ROZWIĄZANIE

Magnetron jest uszkodzony, czy pozycja montażu magnetronu jest poprawna, oraz czy magnes jest umieszczony prawidłowo.

Wspólne problemy i rozwiązywanie problemów

1. Niektóre lub wszystkie przyciski są trudne w użyciu

1.1. Zdejmij górną obudowę z elektronicznego zegara i przetestuj, czy klawisze działają normalnie;

1.2. Sprawdź lub wymień płytę elektronicznego zegara;

1.3. Sprawdź, czy klawisze można normalnie używać po ponownym włączeniu zasilania.

Brak wyświetlania na zegarze elektronicznym

Wskazówki dotyczące wykluczania:

- Sprawdź, czy napięcie wejściowe mieści się w dopuszczalnym zakresie;
- Sprawdź, czy włącznik na bieżni elektrycznej jest włączony;
- Sprawdź, czy bezpiecznik w gnieździe zasilania jest przepalony. Jeśli jest przepalony, proszę wymienić go na zapasowy;
- Sprawdź, czy kontroler i dioda LED są włączone
- Sprawdź wszystkie przewody łączące;
- Sprawdź lub wymień płytę elektronicznego zegara;
- Sprawdź lub wymień płytę sterowania dolnego

Inne problemy i rozwiązywanie problemów

- Bieżnia nie uruchamia się

Sprawdź, czy wtyczka zasilania jest włożona, czy włącznik zasilania jest włączony, i czy wyłącznik bezpieczeństwa jest wyłączony

- Bieżnia ślizga się

Dostroj bieżnię zgodnie z instrukcjami.

- Odchylenie pasa bieżni

Dostroj pas bieżni do środka zgodnie z instrukcjami.

- Nietypowy hałas podczas pracy

Sprawdź, czy śruby maszyny są luźne, i czy pas bieżni potrzebuje nasmarowania

WARUNKI GWARANCJI

Gwarancja obejmuje:

Uszkodzenia nie spowodowane działaniem człowieka w normalnych warunkach użytkowania, przy prawidłowej konserwacji.

a. Uszkodzenia spowodowane niewłaściwym użytkowaniem, zaniedbaniem, wypadkiem lub nieautoryzowaną modyfikacją;

b. Uszkodzenia spowodowane nieprawidłowym dostrojeniem pasa bieżni i pasa napędowego;

c. Uszkodzenia spowodowane nieprawidłową konserwacją;

d. Inne nielegalne operacje i spowodowane nimi uszkodzenia.

To zobowiązanie gwarancyjne obowiązuje tylko w przypadku użytku domowego, nie dotyczy profesjonalnych treningów takich jak w siłowni.

ROZGRZEWKA PRZED TRENINGIEM

Ergometria rowerowa wykorzystywana jest przez medycynę sportową i naukę zajmującą się opracowywaniem treningów m.in. do kontrolowania pracy serca, układu krążenia i układu oddechowego. Czy przeprowadzany trening doprowadził po kilku tygodniach do osiągnięcia oczekiwanych rezultatów, można stwierdzić na podstawie poniższych ustaleń:

1. Określoną sprawność wytrzymałościową osiąga się przy mniejszym obciążeniu pracy serca i krążenia aniżeli poprzednio
2. Określoną sprawność wytrzymałościową utrzymuje się przez dłuższy czas przy takim samym obciążeniu pracy serca i krążenia.
3. Po określonym obciążeniu pracy serca i krążenia odpoczynek następuje szybciej niż poprzednio.

Rozciągnięcie wewnętrznej części uda

Usiądź z podeszwami stóp przylegającymi do siebie i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Przyciśnij stopy jak najbliżej do pachwin. Delikatnie pchnij kolana w kierunku podłogi. Wytrzymaj przez 15 sekund.



Rozciąganie ścięgna udowego

Usiądź z wyprostowaną prawą nogą. Opieraj podeszwę lewej stopy na wewnętrznej stronie prawego uda. Rozciągnij się w kierunku palca jak najdalej, jak to możliwe. Wytrzymaj przez 15 sekund. Zrelaksuj się, a następnie powtórz to samo z wyprostowaną lewą nogą.

Obrót głową

Obróć głowę w prawo przez jedno uderzenie, czując rozciąganie po lewej stronie szyi. Następnie obróć głowę w tył przez jedno uderzenie, wyciągając brodę w kierunku sufitu i otwierając usta. Obróć głowę w lewo przez jedno uderzenie, a na koniec opuść głowę na klatkę piersiową przez jedno uderzenie.

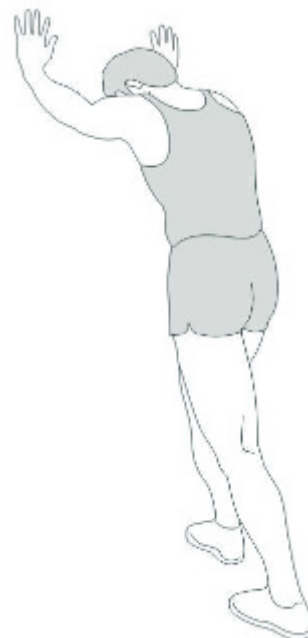


Podnoszenie ramienia

Podnieś prawe ramię w kierunku ucha przez jedno uderzenie. Następnie podnieś lewe ramię przez jedno uderzenie, jednocześnie opuszczając prawe ramię.

Rozciąganie mięśni łydki i Achillesa

Oprzyj się o ścianę, z lewą nogą z przodu prawej i rękami wyciągniętymi przed siebie. Zachowaj prawą nogę wyprostowaną, a lewą stopę na podłodze. Następnie zegnij lewą nogę i przechyl biodra w kierunku ściany. Wytrzymaj, a następnie powtórz to samo na drugą stronę przez 15 sekund.



Dotyk palcami

Powoli pochyl się w przód z bioder, pozwalając swojemu plecowi i ramionom się zrelaksować, gdy sięgasz w kierunku palców stóp. Sięgnij jak najdalej w dół i wytrzymaj przez 15 sekund.

Rozciąganie boki

Rozszerz ramiona na boki i kontynuuj ich unoszenie, aż znajdą się nad głową. Wyciągnij prawą rękę tak wysoko w kierunku sufitu, jak to możliwe, przez jedno uderzenie. Poczuj rozciąganie się wzdłuż prawej strony. Powtórz tę czynność z lewą ręką.



IMPORTER / DYSTRYBUTOR

Hydro San, Świdry 104C, 21-400 Łuków

NIP: 9462701115 REGON: 387296035

E-mail: biuro@hydrosan.eu

E-mail: reklamacje@hydrosan.eu

Tel: +48 666 696 306

hydrosan.eu

