

INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA – ATLAS DO ĆWICZEŃ (SIŁOWNIA DOMOWA)

(zgodna z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 – GPSR)

Atlas do ćwiczeń to wielofunkcyjne urządzenie treningowe przeznaczone do wykonywania ćwiczeń siłowych w warunkach domowych lub półprofesjonalnych. Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, długą żywotność sprzętu oraz ograniczyć ryzyko urazów, należy stosować się do poniższych zasad.

1. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS UŻYTKOWANIA

- ♦ Atlas przeznaczony jest wyłącznie do treningu siłowego zgodnie z jego konstrukcją i funkcjami.
 - ♦ Urządzenie powinno być użytkowane wyłącznie przez osoby zapoznane z zasadami treningu siłowego.
 - ♦ Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić stabilność atlasu oraz poprawność ustawienia siedziska, oparcia i ramion.
 - ♦ Ćwiczenia należy wykonywać w sposób kontrolowany, bez gwałtownych ruchów i szarpania ciężaru.
 - ♦ Obciążenie należy dobierać indywidualnie do możliwości użytkownika, stopniowo je zwiększając.
 - ♦ W czasie ćwiczeń należy zachować prawidłową postawę ciała, aby ograniczyć ryzyko kontuzji.
-

2. OSTRZEŻENIA

- ⚠ Nie przekraczać maksymalnego obciążenia przewidzianego dla urządzenia.
 - ⚠ Nie używać atlasu, jeśli widoczne są uszkodzenia linek, rolek, ramion lub osłon stosu.
 - ⚠ Nie wkładać rąk ani innych części ciała pomiędzy elementy ruchome w trakcie pracy urządzenia.
 - ⚠ Nie wykonywać ćwiczeń w przypadku zmęczenia, złego samopoczucia lub pod wpływem alkoholu bądź środków odurzających.
 - ⚠ Nie dopuszczać do użytkowania urządzenia przez dzieci bez stałego nadzoru osoby dorosłej.
-

3. MONTAŻ I STABILNOŚĆ URZĄDZENIA

-  Atlas należy montować zgodnie z instrukcją producenta, na równej i stabilnej powierzchni.
 -  Wszystkie śruby i elementy mocujące muszą być dokręcone przed pierwszym użyciem oraz regularnie kontrolowane.
 -  Zaleca się pozostawienie wolnej przestrzeni wokół urządzenia, umożliwiającej bezpieczne wykonywanie ćwiczeń.
 -  Urządzenie nie powinno być przesuwane ani przestawiane podczas użytkowania.
-

4. KONSERWACJA I PIELĘGNACJA

- ✓ Regularnie sprawdzać stan linek, rolek, prowadnic oraz osłon stosu obciążeń.
 - ✓ Elementy metalowe czyścić suchą lub lekko wilgotną ściereczką.
 - ✓ Nie stosować agresywnych środków chemicznych ani preparatów ściernych.
 - ✓ Okresowo sprawdzać dokręcenie śrub i połączeń konstrukcyjnych.
 - ✓ W przypadku zużycia elementów eksploatacyjnych (linki, rolki, tuleje) należy je niezwłocznie wymienić.
-

5. POSTĘPOWANIE W SYTUACJI AWARYJNEJ

- ⚠ W przypadku zerwania linki, zablokowania stosu lub nieprawidłowej pracy mechanizmu – natychmiast przerwać ćwiczenia.
 - ⚠ Jeśli urządzenie traci stabilność lub wydaje nietypowe dźwięki, należy zaprzestać użytkowania do czasu sprawdzenia przyczyny.
 - ⚠ W razie urazu użytkownika należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem.
-

6. BEZPIECZEŃSTWO UŻYTKOWNIKÓW

- 🧒 Atlas nie jest zabawką – dzieci i osoby postronne nie powinny przebywać w pobliżu urządzenia podczas treningu.
 - 🏃 Zaleca się wykonywanie ćwiczeń w odpowiednim obuwiu sportowym i odzieży treningowej.
 - 🧑 Początkujący użytkownicy powinni rozpocząć trening od niskich obciążeń lub skonsultować się z trenerem.
-

7. WAŻNE INFORMACJE KOŃCOWE

-  Atlas do ćwiczeń należy użytkować wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.
 -  Regularna kontrola techniczna urządzenia zwiększa bezpieczeństwo i wydłuża jego żywotność.
 -  Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z nieprawidłowego montażu, przeciążenia lub niewłaściwego użytkowania sprzętu.
-  **UWAGA!** Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa może prowadzić do poważnych urazów ciała lub uszkodzenia urządzenia.