

INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA – BIEŻNIA TRENINGOWA

(zgodna z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 – GPSR)

Aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo podczas korzystania z bieżni elektrycznej, należy stosować się do poniższych zaleceń dotyczących użytkowania, konserwacji i środków ostrożności.

1. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS UŻYTKOWANIA

- ✓ Ustawienie na stabilnym podłożu – Bieżnia powinna stać na płaskiej, antypoślizgowej powierzchni. Zalecane jest stosowanie maty amortyzującej.
 - ✓ Rozpoczynanie treningu od niskiej prędkości – Prędkość należy zwiększać stopniowo, dostosowując ją do własnych możliwości.
 - ✓ Zawsze trzymać się uchwytów podczas wchodzenia i schodzenia – Pozwoli to uniknąć utraty równowagi.
 - ✓ Nie korzystać z bieżni bez odpowiedniego obuwia – Zalecane są buty sportowe z dobrą przyczepnością.
 - ✓ Nie pozostawiać bieżni włączonej po zakończeniu ćwiczeń – Po zakończonym treningu należy wyłączyć urządzenie i odłączyć je od zasilania.
 - ✓ Nie używać bieżni w pobliżu dzieci i zwierząt – Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie dla dorosłych użytkowników.
 - ✓ Osoby z problemami zdrowotnymi powinny skonsultować się z lekarzem – Dotyczy to osób z chorobami serca, nadciśnieniem czy problemami ze stawami.
-

2. KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

- ✓ Regularna kontrola stanu technicznego – Należy sprawdzać napięcie pasa biegowego, stan silnika oraz przewodu zasilającego.
 - ✓ Smarowanie pasa biegowego – Zapewnia płynne działanie i przedłuża żywotność bieżni.
 - ✓ Nie używać bieżni na śliskiej powierzchni – W przypadku podłóg o niskiej przyczepności zaleca się stosowanie maty antypoślizgowej.
 - ✓ Nie wystawiać bieżni na działanie wilgoci – Może to prowadzić do uszkodzenia układów elektrycznych.
-

3. DZIAŁANIA W RAZIE AWARII

⚠ Nagła utrata równowagi – Natychmiast chwycić uchwyty bezpieczeństwa i zmniejszyć prędkość.

⚠ Uszkodzenie przewodu zasilającego – Odłączyć urządzenie od prądu i skontaktować się z serwisem.

⚠ Przegrzanie silnika – Wyłączyć bieżnię, pozostawić do ostygnięcia i sprawdzić stan techniczny.

⚠ Nagłe zatrzymanie bieżni – Trzymać się uchwytów i spokojnie zejść z urządzenia.

4. WAŻNE INFORMACJE KOŃCOWE

✚ Bezpieczeństwo użytkownika – Przestrzeganie zasad minimalizuje ryzyko wypadków i kontuzji.

✚ Produkt wymaga regularnej konserwacji – Zaleca się sprawdzanie bieżni co najmniej raz w miesiącu.

✚ Nieprawidłowe użytkowanie zwiększa ryzyko urazów – Użytkowanie bez rozgrzewki, bieganie na zbyt wysokiej prędkości oraz korzystanie z bieżni bez nadzoru dzieci może prowadzić do poważnych obrażeń.

● **UWAGA!** Nieprzestrzeganie zasad użytkowania może prowadzić do kontuzji, w tym skręceń, złamań oraz urazów kręgosłupa!