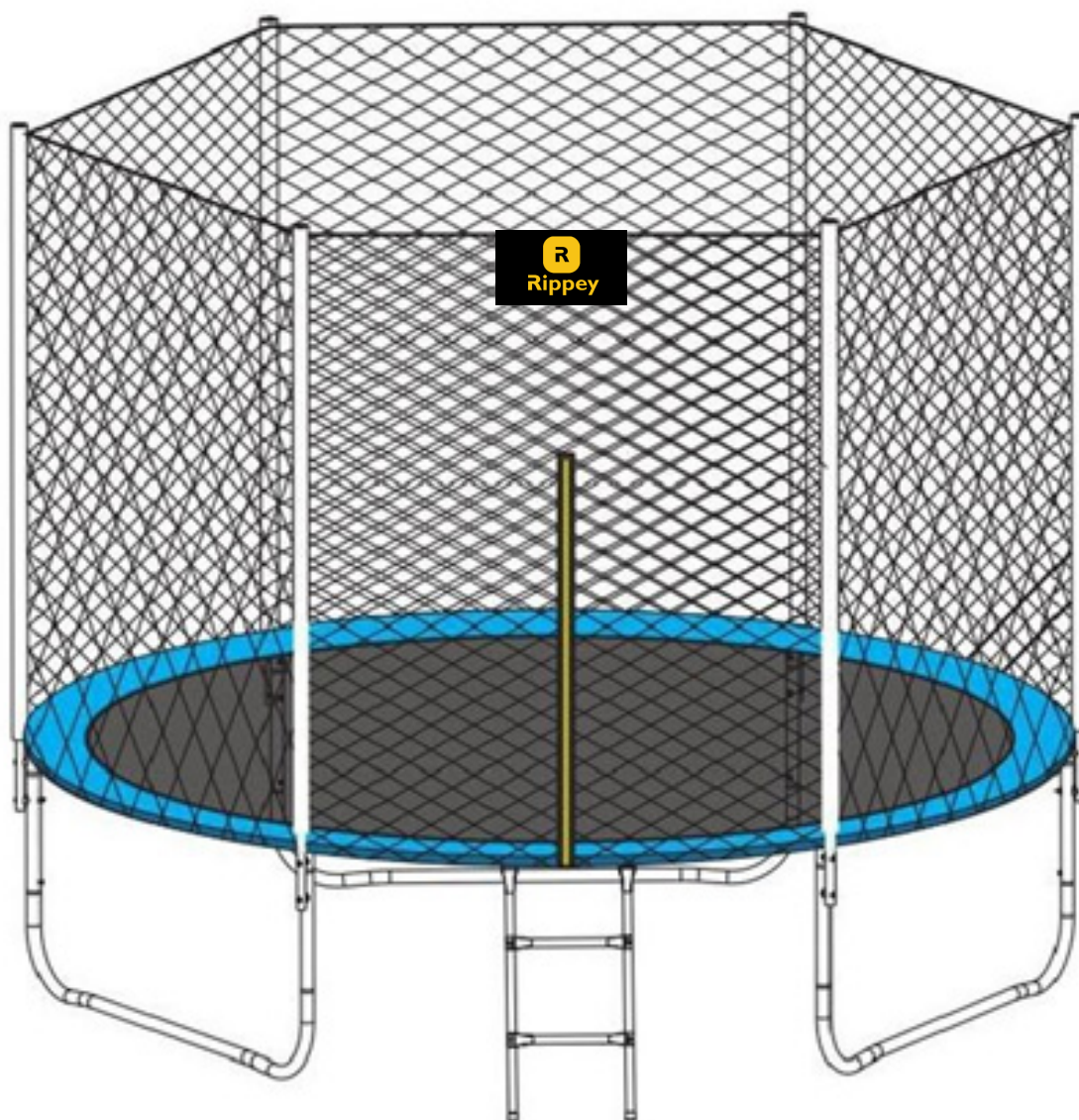




Rippey



INSTRUKCJA OBSŁUGI

TRAMPOLINA FT8 / FT10 / FT12

SPIS TREŚCI

1. PRZED MONTAŻEM	3
CZĘŚCI I AKCESORIA	3
2. INSTRUKCJA MONTAŻU	4
MONTAŻ TRAMPOLINY	4
3. KONSERWACJA I UŻYTKOWANIE	9
OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA	9
INFORMACJE DLA UŻYTKOWNIKÓW TRAMPOLINY	10
ZALECENIA	11
ŚRODKI OSTROŻNOŚCI	11
PRZYCZYNY WYPADKÓW	12
SKOKI I POZYCJE	13

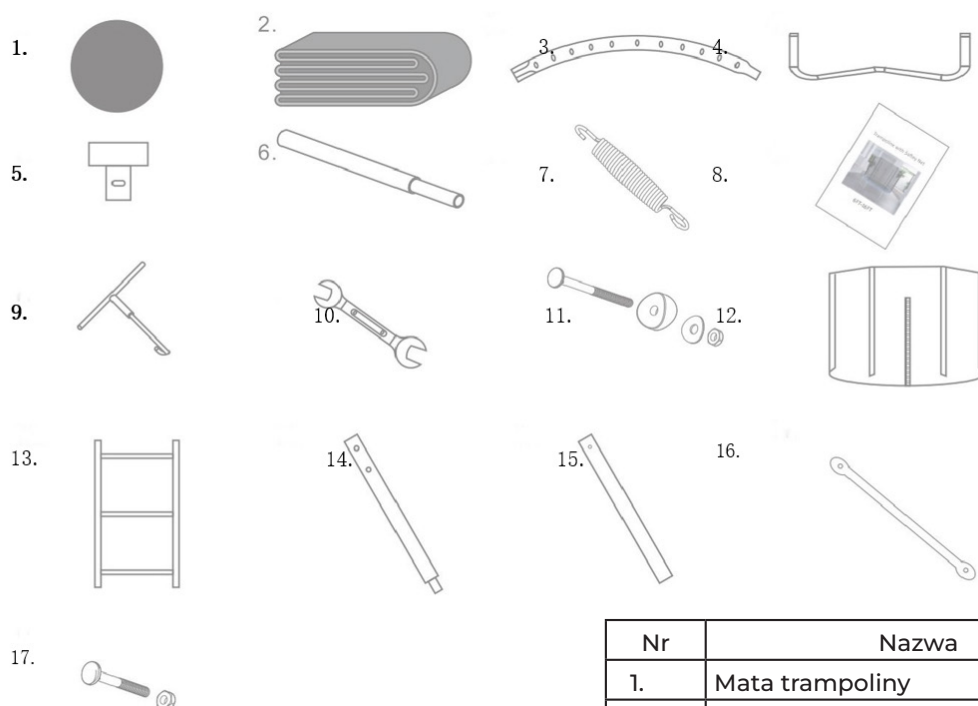
1

PRZED MONTAŻEM

Dziękujemy Państwu za zakup naszego produktu. Przed rozpoczęciem montażu, prosimy o uważne zapoznanie się z poniższą instrukcją. Zamieszczone w instrukcji schematy i rysunki są uproszczone i zawierają jedynie szczegóły niezbędne do prawidłowego montażu produktu.

UWAGA: Niestosowanie się do zaleceń zamieszczonych w niniejszej instrukcji może być podstawą do odrzucenia reklamacji.

CZĘŚCI I AKCESORIA



Nr	Nazwa	8FT	10FT	12FT
1.	Mata trampoliny	1	1	1
2.	Ośłona na sprężyny	1	1	1
3.	Górna szyna z gniazdami na nogi	6	6	8
4.	Podstawa nóg	3	3	4
5.	Trójkąt	6	6	8
6.	Pionowe przedłużenie nogi	6	6	8
7.	Sprężyny	48	54	72
8.	Naklejka ostrzegawcza	1	1	1
9.	Narzędzie sprężynowe	1	1	1
10.	Klucz	1	1	1
11.	Śruby z nakrętkami	12	12	16
12.	Siatka	1	1	1
13.	Schodki	1	1	1
14.	Górny słupek zabezpieczający z rurką EPE	6	6	8
15.	Dolny słupek zabezpieczający z rurką EPE	6	6	8
16.	Pręt wzmacniający	0	0	0
17.	Śruby do prętów wzmacniających	0	0	0

2

INSTRUKCJA MONTAŻU

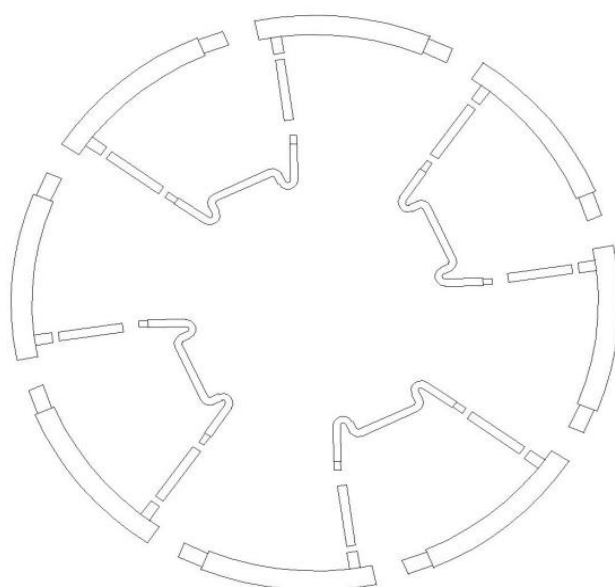
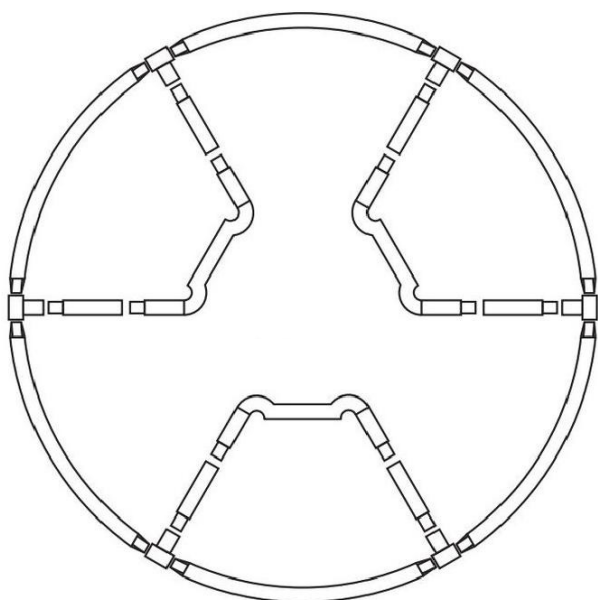
UWAGI DOTYCZĄCE MONTAŻU:

Aby zmontować trampolinę, potrzebujesz specjalnego narzędzia do napinania sprężyn, które jest dołączone do tego produktu. Przed przystąpieniem do montażu produktu należy zapoznać się z instrukcją montażu. Proszę odnieść się do opisów i numerów części. Instrukcja montażu używa tych opisów i numerów jako odniesienia. Upewnij się, że masz wymienione wszystkie części. W przypadku braku jakichkolwiek części skontaktuj się ze sprzedawcą.

Proszę używać rękawiczek, aby chronić ręce przed przytraśnięciem podczas montażu. Kiedy będziesz gotowy do rozpoczęcia, upewnij się, że masz dużo miejsca i czysty, suchy obszar do montażu.

MONTAŻ TRAMPOLINY

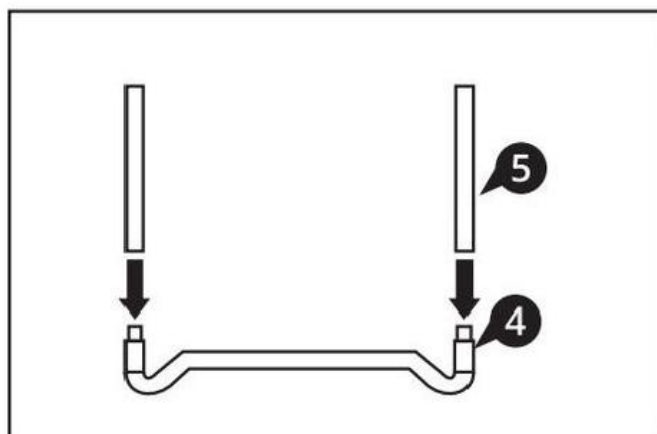
Wszystkie elementy „Górna szyna z gniazdami na nogi” (3) są częściami uniwersalnymi i można je ze sobą łączyć tylko w jeden sposób. Aby połączyć części, po prostu wsuń cieńszy koniec rurki do sąsiedniego odcinka z większym otworem. Połączenia te nazywane są „punktami połączeń”.



Model FT12 posiada 4 nóżki.

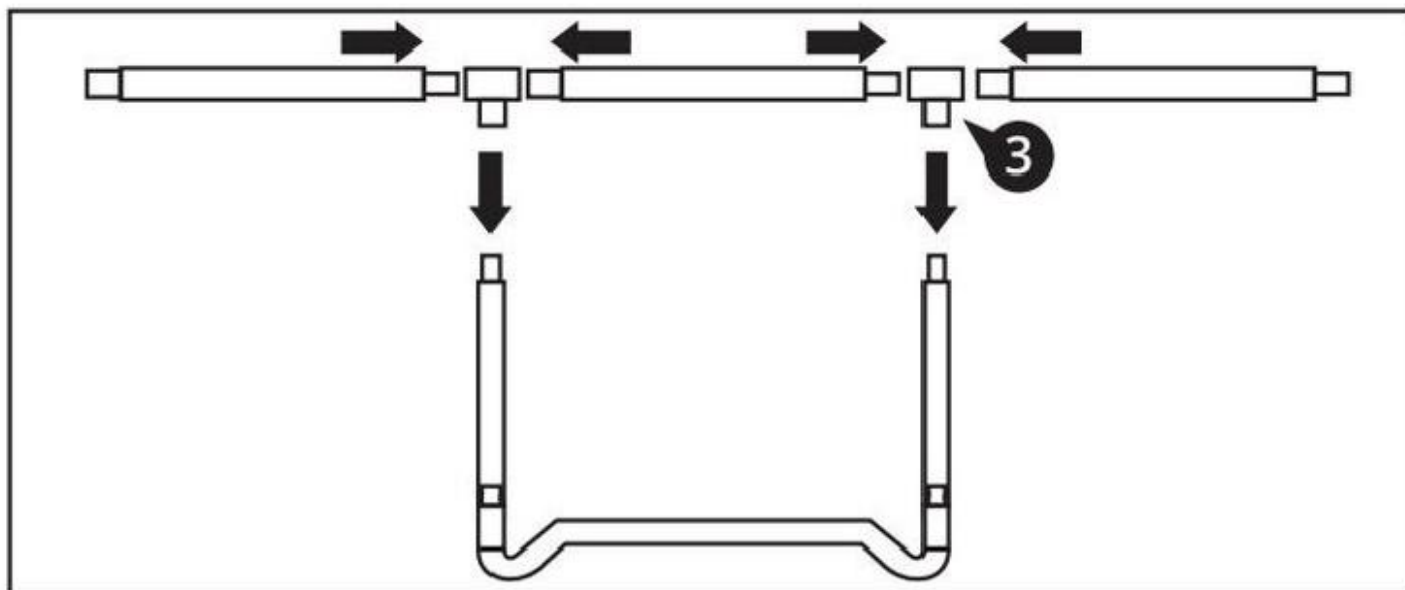
KROK 1 - ZESPÓŁ PODPOROWY

1. Wsuń wszystkie pionowe przedłużenia nóg (6) do podstawy nóg (4), jak pokazano na rysunku.



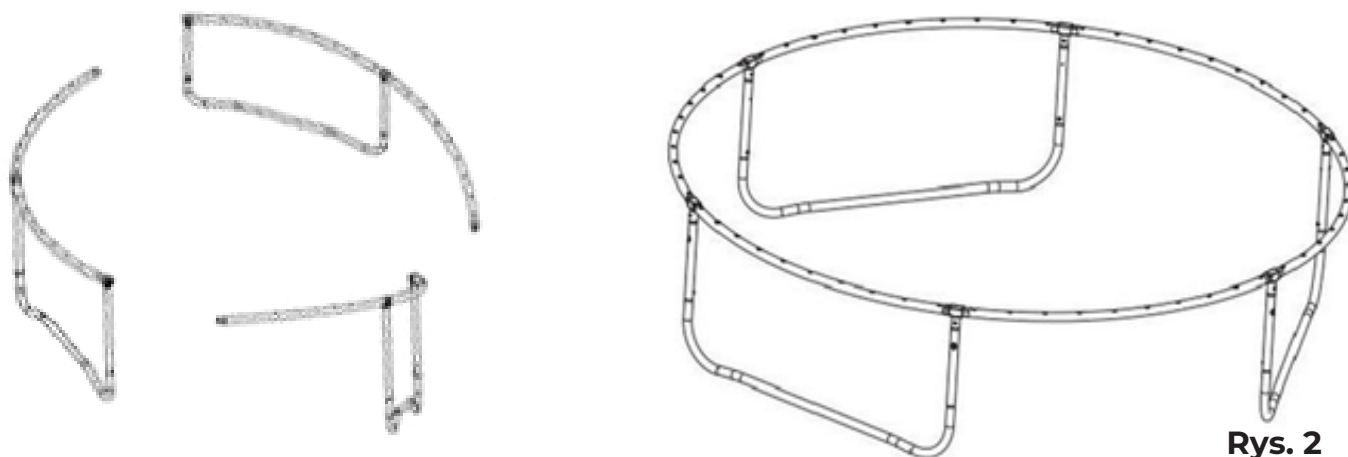
KROK 2 - MONTAŻ SZYNY GÓRNEJ

1. Dołącz górne rury do uchwytów na nogi (3).



KROK 3 - MONTAŻ WSPORNIKA DOLNEGO

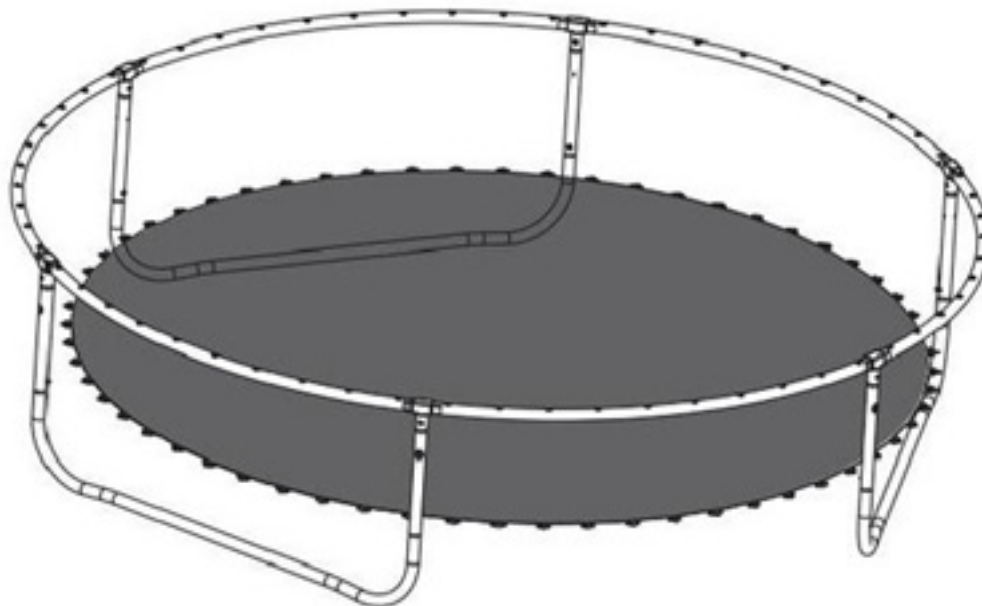
1. Jeden po drugim umieść części w pionie i połącz górne rury (3) tak, aby znajdowały się one w kole (rys. 2).



KROK 4 - MONTAŻ MATY TRAMPOLINY

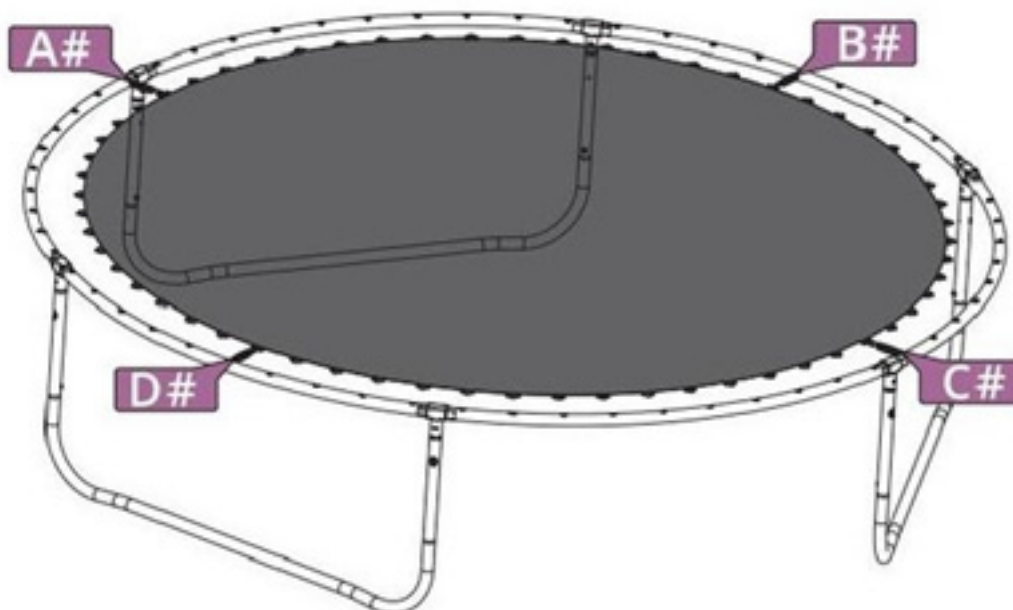
OSTRZEŻENIE: Mocowanie sprężyn, punkty łącznika mogą stać się punktami zacisku, ponieważ trampolina jest dokręcona. Mając to na uwadze, uważaj na mocowanie sprężyn na macie trampoliny. Proszę bądź ostrożny. Będziesz potrzebować co najmniej jednej osoby do pomocy przy tej części montażu.

1. Rozłóż „matę do trampoliny” wewnątrz ramy na podłodze, jak pokazano na rysunku poniżej.



KROK 5 - MOCOWANIE SPRĘŻYNY DO TRAMPOLINY

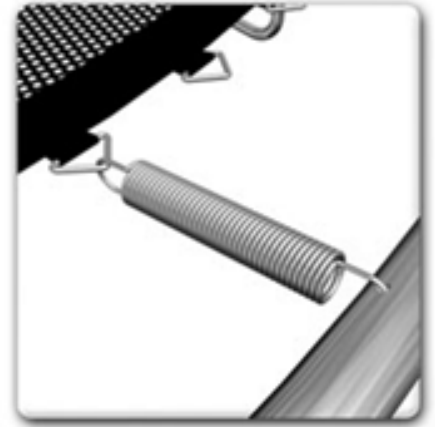
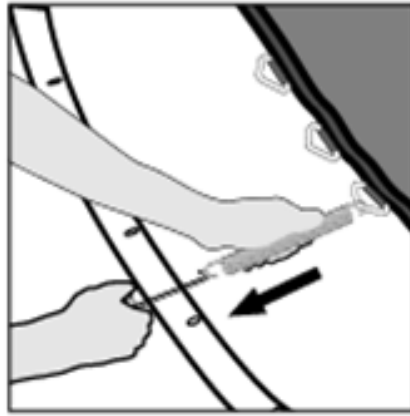
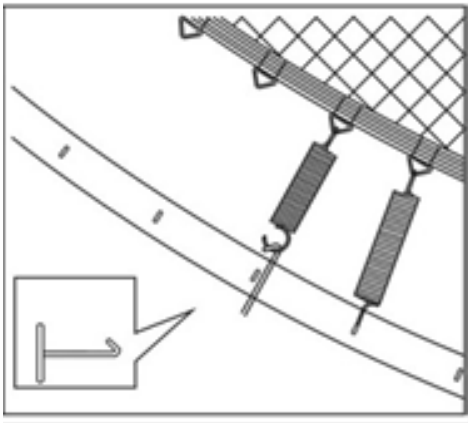
1. Sprężyny należy umieścić w pozycji pokazanej na rysunku, aby pociągnąć matę trampoliny we wszystkich czterech kierunkach. Rysunek przedstawia pozycje sprężyn oraz maty po naciągnięciu. Ilość sprężyn w każdym modelu jest inna.



JAK KORZYSTAĆ Z „NARZĘDZIA DO NACIĄGANIA SPRĘŻYNY”

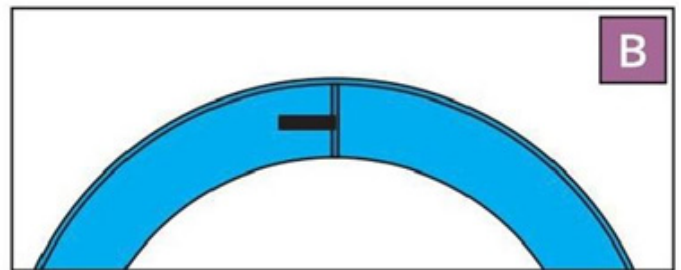
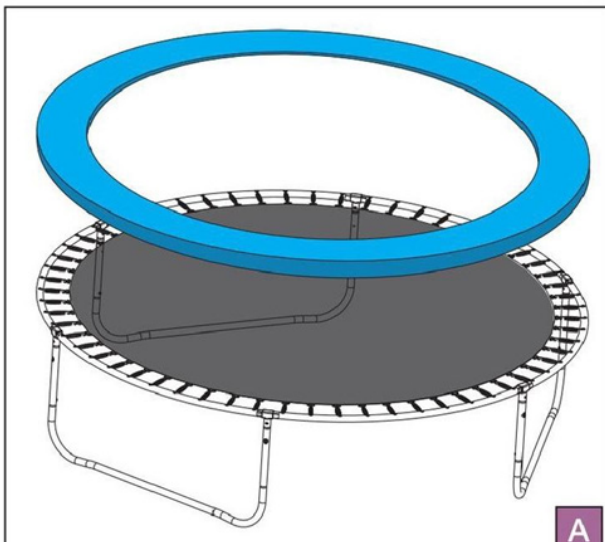
Wsuń jedną stronę sprężyny na trójkąt przymocowany do maty trampoliny i użyj narzędzia do naciągania w celu zaczepienia drugiej strony sprężyny. Pociągnij narzędzie do naciągania sprężyn, aż haczyk sprężynowy znajdzie się w otworze na ramę trampoliny i wyłączny narzędzie opuszczające sprężynę w miejscu. Powtarzaj proces dla wszystkich sprężyn.

BĄDŹ OSTROŻNY PODCZAS NACIĄGANIA SPRĘŻYNY!



KROK 6 - MONTAŻ OSŁONY NA SPRĘŻYNY

1. Połóż osłonę na trampolinie tak, aby sprężyny i stalowa ramka były przykryte. Upewniamy się, że osłona zakrywa wszystkie metalowe części (A). Mocujemy pasek znajdujący się pod spodem osłony do ramy (B).



KROK 7 - MONTAŻ SIATKI BEZPIECZEŃSTWA

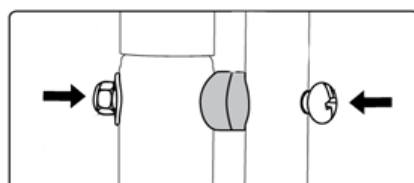
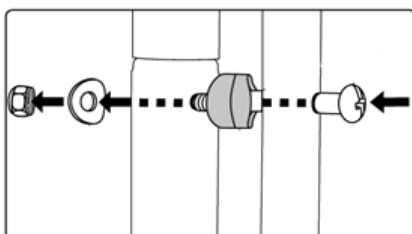
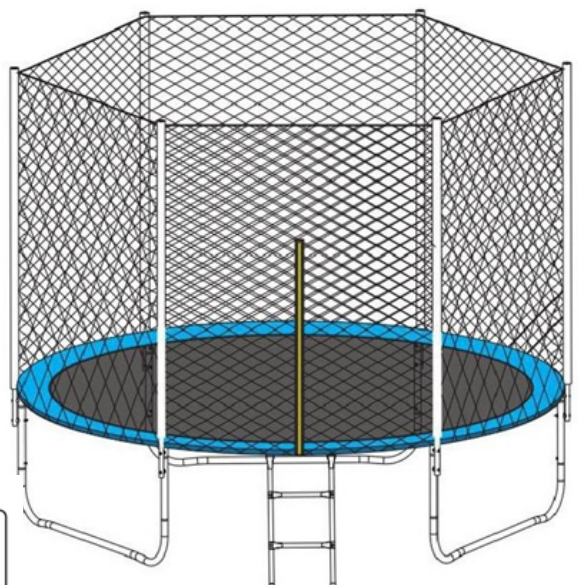
Są dwa sposoby instalacji siatki zabezpieczającej.

METODA 1.

1. Zamocuj „Dolny słupek zabezpieczający z rurką EPE”, jak pokazano na zdjęciu.
2. Przełóż śruby przez otwory w dół listwy ochronnej od zewnątrz do wewnątrz, złoż je i zablokuj zgodnie z układem na rysunku po prawej stronie.

Układ mocowania

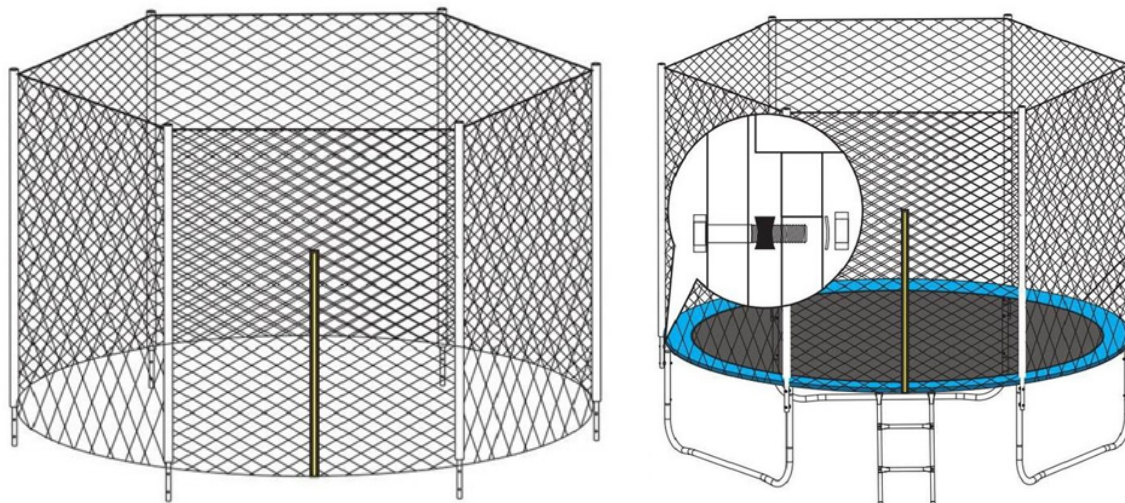
Śruba → Słupek zabezpieczający → Plastikowa podkładka → Dolna noga → Podkładka metalowa > Nakrętka
W ten sposób instaluje się w sumie 6 słupków ochronnych.



1. Włóż „Górny słupek zabezpieczający z rurką EPE” do otworu „Siatki”, a następnie włóż dolną część „Górny słupek zabezpieczający z rurką EPE” w „Dolny słupek zabezpieczający z rurką EPE”, zwróć uwagę, czy została odpowiednio zamontowana aby zapobiec wypadkom. Zamontuj „Górny słupek zabezpieczający z rurką EPE” 6 razy w ten sam sposób, pociągnij w dół „Siatkę” i pociągnij górny słupek tak, aby zamknąć „osłonę sprężyny”.

METODA 2.

1. Połącz „Górny słupek zabezpieczający z rurką EPE” z „Dolny słupek zabezpieczający z rurką EPE”, a następnie włóż siatkę zabezpieczającą słupki. Podczas wkładania należy zwrócić uwagę na to czy słupki są włożone do końca.



2. Dokręć słupki do nogi trampoliny.

Układ mocowania

Śruba → Słupek zabezpieczający → Plastikowa podkładka → Dolna noga → Podkładka metalowa > Nakrętka

Ten sposób instalacji siatki jest wygodniejszy, ale potrzebujemy do tego drugiej osoby, aby pomogła podczas dokręcania ostatniego drążka.

WAŻNE !

DRABINKĘ MONTUJEMY SAMODZIELNIE ZA POMOCĄ DOŁĄCZONYCH ELEMENTÓW. PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM SPRAWDZAMY CZY DRABINKA JEST PRAWIDŁOWO SKRĘCONA I STABILNA.

UWAGA !

NALEŻY SPRAWDZIĆ DWA RAZY CZY WSZYSTKIE ŚRUBY I RĄCZKI SĄ DOKRĘCONE TAK, ABY BYŁA ONA BEZPIECZNA INACZEJ SIATKA BEZPIECZEŃSTWA NIE BĘDZIE SPEŁNIAŁA SWOJEJ FUNKCJI.

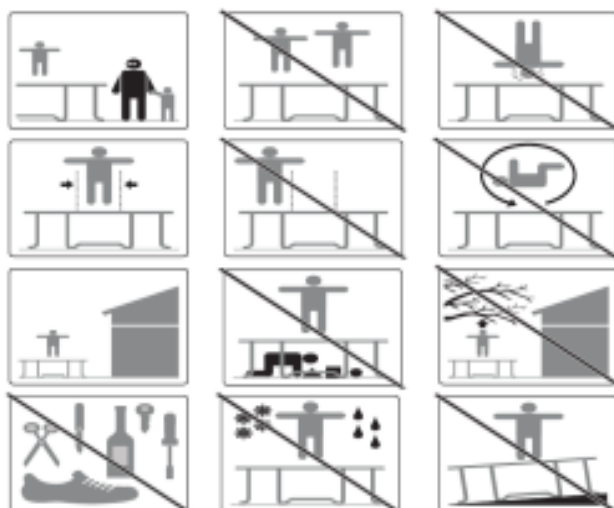


MONTAŻ JEST ZAKOŃCZONY.

Korzystając ze spinacza do paska, przymocuj tablicę instrukcji bezpieczeństwa (8) do trampoliny. Zaczep paska powinien się obracać wokół przegubu ramki pionowej i górnej szyny, aby upewnić się, że nie zsuwa trampoliny.

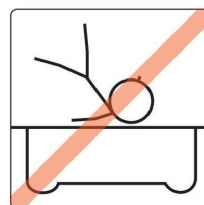
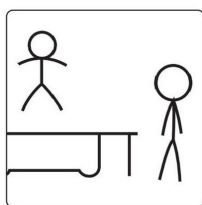
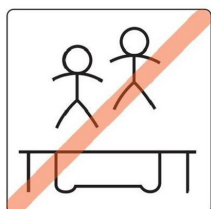
3

KONSERWACJA I UŻYTKOWANIE



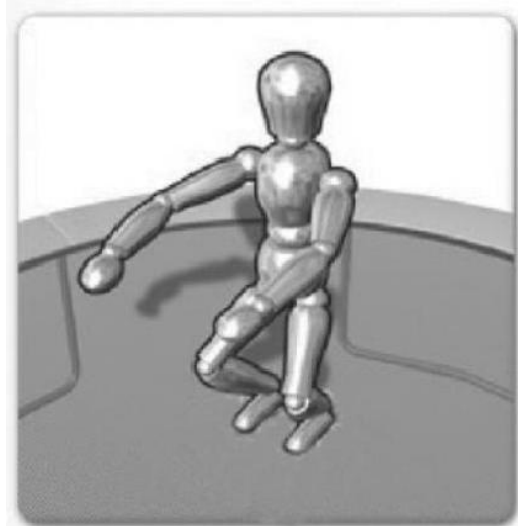
OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Złe użytkowanie trampoliny jest niebezpieczne i może prowadzić do poważnych zranień lub nawet śmierci.
- Za pomocą trampoliny skacze się na duże wysokości, a to wymaga stałej kontroli nad ciałem.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stabilność maty i upewnić się, że żadna część nie jest luźna.
- W tej instrukcji znajdują się wskazówki co do właściwego rozkładania i montowania trampoliny, bezpiecznego używania i właściwej techniki skoków.
- Użytkownicy i osoby nadzorujące skaczących powinny dobrze się z nią zapoznać. • Trampolina nie jest zabawką, nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w pobliżu trampoliny.
- Należy stale uważać na zachowanie przepisów bezpieczeństwa.
- Nie zaleca się by z trampoliny w tym samym czasie korzystała więcej niż jedna osoba.
- W przypadku korzystania więcej niż jednej osoby należy zachować szczególną ostrożność by nie doszło do zderzenia.
- Należy skakać boso, buty mogą uszkodzić trampolinę.
- Uszkodzoną trampolinę trzeba będzie wymienić, co niesie za sobą niepotrzebne koszty.
- Nie wolno palić wyrobów tytoniowych oraz papierosów elektronicznych podczas skakania.
- Pomiędzy trampoliną a ewentualnym źródłem niebezpieczeństwa tj. kablami elektrycznymi, gałęziami, konarami drzew, zabawkami, basenem czy ogrodzeniem musi zostać zachowana odpowiednia odległość.
- Miejsce w którym będzie stała rozłożona trampolina musi mieć w promieniu 8 metrów wolną przestrzeń.
- Trampolina musi zostać rozstawiona na płaskim, równym i trwałym podłożu (nie stawiać na piachu czy innych grząskich gruntach).
- Nie wolno kłaść papierosów, ostrych rzeczy oraz innych przedmiotów na trampolinę.
- Zwierzęta domowe powinny pozostać w bezpiecznej odległości od trampoliny.
- Nie wolno korzystać z trampoliny pod wpływem alkoholu, po zażyciu narkotyków czy po przyjęciu leków.
- Nie korzystaj z trampoliny w czasie opadów deszczu, gradu, śniegu, silnego wiatru czy burzy.
- Sugerujemy, aby przy złej pogodzie nie pozostawiać trampoliny na dworze.
- Zwracaj uwagę na to, żeby żadna osoba lub przedmiot nie znajdowały się pod trampoliną podczas korzystania z niej. Mata trampoliny jest bardzo elastyczna stąd siła uciskająca, która powstaje podczas skoków, może powodować zranienia.



INFORMACJE DLA UŻYTKOWNIKÓW TRAMPOLINY

Każdy użytkownik powinien mieć świadomość własnych możliwości fizycznych i ćwiczyć tylko takie skoki, które mu odpowiadają. Najpierw „zapoznaj się” z trampoliną, rozpoczynaj od prostych skoków. Jeśli już je opanujesz, możesz przejść do bardziej skomplikowanych ćwiczeń. Nie skacz w sposób niekontrolowany, zawsze kontroluj ciało i opanowuj różne techniki skoków. Początkowo należy przyzwyczać się do trampoliny i zrozumieć, jak bardzo sprężynuje przy każdym odbiciu.



- Skup się w jakim punkcie powinna być twoją pozycją ciała i technika, aż będziesz mógł łatwo i szybko kontrolować każdy skok.
- Zanim zaczniesz skakać wysoko, należy się nauczyć techniki zatrzymywania, ponieważ pomoże to unikać urazów, które mogą być spowodowane niekontrolowanym skokiem.
- **JEŚLI UŻYTKOWNIK ŁĄDUJE NA ZGIĘTYCH KOLANACH POWINIEN BYĆ ZGIĘTY W TAKI SPOSÓB, ABY ZATRZYMAĆ SIĘ I POCHŁONIĆ SPRĘŻYNOWANIE W MACIE. POZYCJA JEST WIDOCZNA NA OBRAZKU PO LEWEJ STRONIE. RAMIONA SĄ TRZYMANE W CELU ZWIĘKSZENIA POZIOMU RÓWNOWAGI.**



Nie należy wykonywać na tej trampolinie obrotów dowolnego typu (do tyłu lub do przodu). Jeśli popełnisz błąd przy próbie wykonania, możesz wylądować na twojej głowie lub szyi. To zwiększy Twoje szanse na złamanie szyi lub pleców, co może doprowadzić do śmierci lub porażenia.



PRZEDMIOTY OBCE: NIE WOLNO używać trampoliny, jeśli pod trampoliną znajdują się zwierzęta domowe, inne osoby lub jakiegokolwiek przedmioty. Zwiększy to ryzyko obrażeń. NIE WOLNO trzymać w dłoniach żadnych obcych przedmiotów ani kłaść żadnych przedmiotów na trampolinie podczas użytkowania. NIE umieszczaj trampoliny pod zwisającymi przedmiotami, takimi jak gałęzie drzew, druty itp., ponieważ zwiększają one ryzyko odniesienia



Trampolina w złym stanie będzie zwiększa ryzyko odniesienia obrażeń. Przed każdym użyciem sprawdź trampolinę pod kątem wygiętych stalowych rur, podartej maty, luźnych lub pękniętych sprężyn oraz ogólnej stabilności trampoliny.

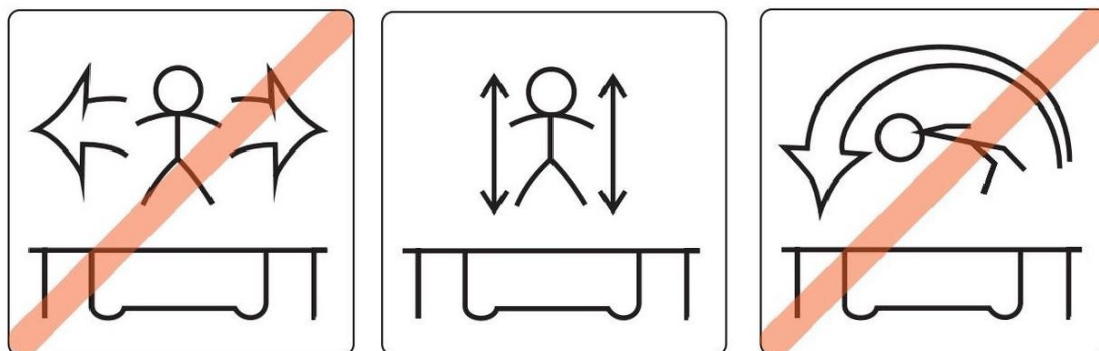


Należy pamiętać o warunkach pogodowych podczas korzystania z trampoliny. Jeśli mata trampoliny jest mokra, użytkownik może się poślizgnąć i zranić. Jeśli jest zbyt wietrznie, użytkownik może stracić kontrolę.



Gdy trampolina nie jest używana, zawsze przechowuj drabinę w bezpiecznym miejscu, aby dzieci bez nadzoru nie mogły bawić się na trampolinie.

ZALECENIA



W celu zmniejszenia ryzyka wypadku „UŻYTKOWNIK TRAMPOLINY” powinien:
Nie próbować wykonywać umiejętności, które wykraczają poza ich własny poziom kompetencji.

- Przeczytaj i zrozum skok, startując i lądując na środku trampoliny.
- Zawsze kontroluj ich skok, startując i lądując na środku trampoliny.
- Zawsze skacz pionowo i unikaj odbijania się w kierunku sprężyny w dowolnym kierunku.
- Zawsze skonsultuj się z profesjonalnie certyfikowanym instruktorem skoków na trampolinie, zanim spróbujesz czegoś poza podstawowymi technikami.

W celu zmniejszenia ryzyka wypadku osoba nadzorująca użytkowanie trampoliny powinna:

- W pełni rozumieć i egzekwować wszystkie zasady i wytyczne dotyczące bezpieczeństwa
- Doradzić użytkownikowi trampoliny i dowiedzieć się, co robi dobrze, a co źle, aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownikowi trampoliny.
- Być świadomym i poinformować użytkownika trampoliny o wszystkich ostrzeżeniach dotyczących bezpieczeństwa.

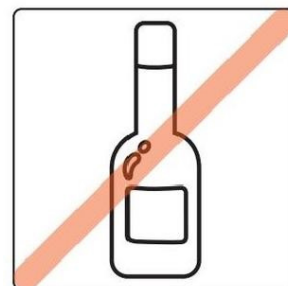
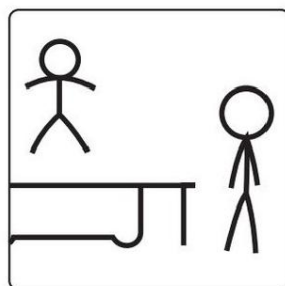
WAŻNE

Dzieci nie potrafią należycie ocenić niebezpieczeństwa przy zabawie, dlatego należy zabezpieczyć trampolinę tak, aby dzieci (jak również zwierzęta domowe) nie miały do niej dostępu bez nadzoru.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Nie używaj trampoliny, jeśli spożywałeś alkohol, leki lub leki wpływające na koordynację.
- **NIGDY NIE PRÓBUJ SKAKAĆ NA TRAMPOLINĘ, NA KTÓREJ ZNAJDUJE SIĘ INNY UŻYTKOWNIK.**
- Początkowo należy przyzwyczać się do trampoliny i zrozumieć, jak bardzo sprężynuje przy każdym odbiciu.
- Skup się w jakim punkcie powinna być twoją pozycją ciała i technika, aż będziesz mógł łatwo i szybko kontrolować każdy skok.
- Zanim zaczniesz skakać wysoko, należy się nauczyć techniki zatrzymywania, ponieważ pomoże to unikać urazów, które mogą być spowodowane niekontrolowanym skokiem.
- Aby zatrzymać odbicie, zegnij kolana, gdy wylądujesz na nogach.
- Zawsze miej kontrolę, gdy odbijasz się na trampolinie. Kontrolowany skok ma miejsce, gdy wylądujesz w tym samym miejscu, z którego wystartowałeś. Jeśli w dowolnym momencie stracisz kontrolę, natychmiast przestań podskakiwać.

- Nie skacz ani nie odbijaj się przez dłuższy czas zbyt wysoko na kilka skoków. Nie spuszczać wzroku z maty, aby zachować kontrolę. Jeśli tego nie zrobisz, możesz stracić równowagę.
- Nie zaleca się by z trampoliny w tym samym czasie korzystała więcej niż jedna osoba.
- Zapoznaj się z podstawowymi skokami i zasadami bezpieczeństwa. Aby zapobiec i zmniejszyć ryzyko obrażeń, upewnij się, że przestrzegane są wszystkie zasady bezpieczeństwa, a nowi użytkownicy nauczą się podstawowych odbić przed wypróbowaniem bardziej zaawansowanych technik.
- **WSZYSCY UŻYTKOWNICY** muszą być nadzorowani, niezależnie od poziomu umiejętności i wieku.
- Nigdy nie używaj trampoliny, gdy jest mokra, uszkodzona, brudna lub zużyta. Trampolinę należy sprawdzić przed użyciem.
- Wszystkie przedmioty, które mogłyby przeszkadzać podczas użytkowania, należy zawsze trzymać z dala od trampoliny. Bądź świadomy tego, co znajduje się nad, pod i wokół trampoliny.
- Aby zapobiec nieupoważnionemu i nieupoważnionemu użytkowaniu, trampolina powinna być przez cały czas zabezpieczona.



PRZYCZYNY WYPADKÓW



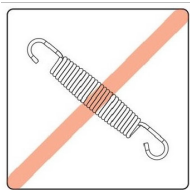
NIE próbuj trudnych manewrów, dopóki nie opanujesz podstaw. Jeśli nie zastosujesz się do tych wskazówek, zwiększysz ryzyko odniesienia obrażeń.



NIE WOLNO spożywać alkoholu ani zażywać żadnych narkotyków (w tym m.in. leki, które mogą wpływać na koordynację użytkownika) podczas korzystania z tej trampoliny. Jest to uważane za wysoce niebezpieczne, ponieważ te obce substancje osłabiają twoje osądy, czas reakcji i ogólną koordynację fizyczną.



Niebezpieczeństwo zranienia podwyższa się jeżeli kilku użytkowników jednocześnie skacze na trampolinie i tracą kontrolę nad skokami. Skaczący mogą się zderzyć, błędnie wylądować lub spaść z trampoliny. Ryzyko zranienia jest większe dla osób lżejszych i mniejszych niż większych i cięższych.



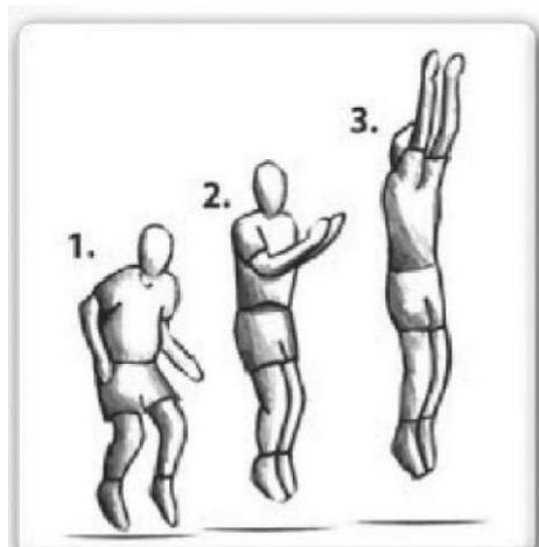
Koncentruj się przy skakaniu na środku maty, zmniejszy to ryzyko zranienia się przy lądowaniu o ramę lub sprężynę. Obicie zabezpieczające musi zawsze pokrywać całkowicie ramy i sprężyny. Unikaj wchodzenia i skoków na osłonę, ponieważ nie jest ona do tego przeznaczona.



Na trampolinie nie wolno wykonywać żadnych salt. Wylądowanie na głowie bądź karku (również na środku trampoliny) niesie za sobą ryzyko zranienia pleców lub karku. Może to prowadzić do paraliżu, a w skrajnych przypadkach do śmierci. Do zranienia mogą doprowadzić niekontrolowane upadki do przodu lub do tyłu.

PODSTAWOWE ODBIJANIE

1. Zaczynaj od pozycji stojącej, z rozstawionymi ramionami i stopami niezależnie od głowy i oczu na trampolinie.
2. Przesuń ręce do przodu i do góry nad głowę w stałym ruchu.
3. Połącz nogi w powietrzu i skieruj palce w dół.
4. Wyląduj na macie z rozstawionymi ramionami i stopami (tak samo, jak w pozycji wyjściowej).



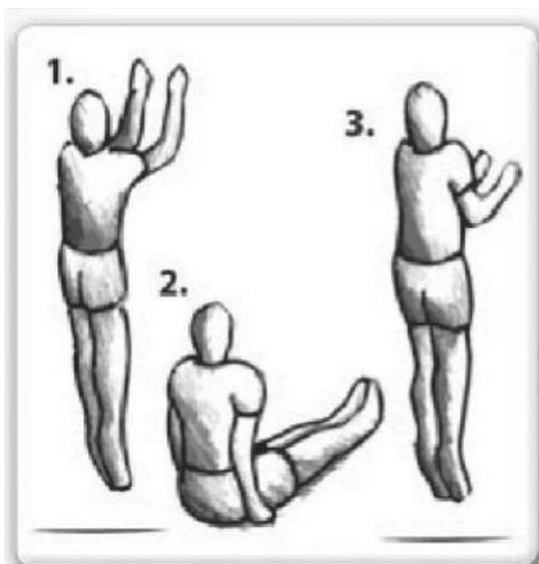
LĄDOWANIE NA KOLANACH

1. Zaczynaj od niskiej podstawowej pozycji odbijania.
2. Wyląduj na kolanach, utrzymując plecy proste i silną pozycję ciała, używając ramion, aby zachować równowagę.
3. Odbij się z powrotem do podstawowej pozycji odbijania, wykorzystując moment i wychylając ręce nad głowę.
4. Opanuj na tej wysokości, próbując skakać trochę wyżej, ale pamiętaj, aby zawsze kontrolować wysokość.



LĄDOWANIE NA POŚLADKACH

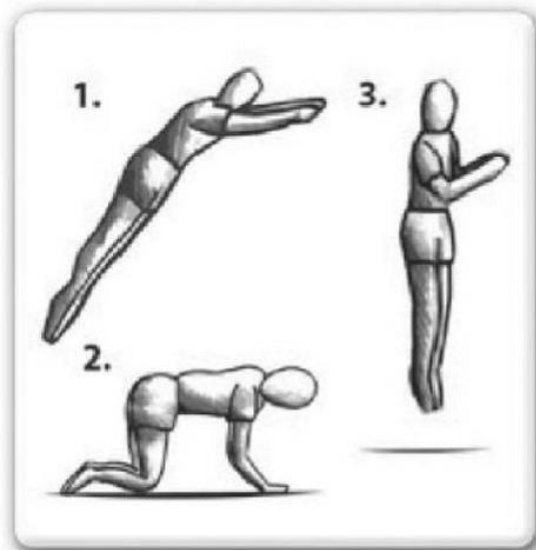
1. Zaczynaj od niskiej podstawowej pozycji odbijania.
2. Połóż nogi prosto przed sobą, z rękami po obu stronach biodra i wyprostowanymi plecami.
3. Użyj pędu i naciśnij ręce, aby powrócić do pozycji stojącej.
4. Opanuj na tej wysokości, próbując skakać trochę wyżej, ale pamiętaj, aby zawsze kontrolować wysokość.



Przed przystąpieniem do bardziej zaawansowanych czynności skonsultuj się z wyszkolonym instruktorem trampolin, aby zapewnić najwyższy możliwy poziom bezpieczeństwa.

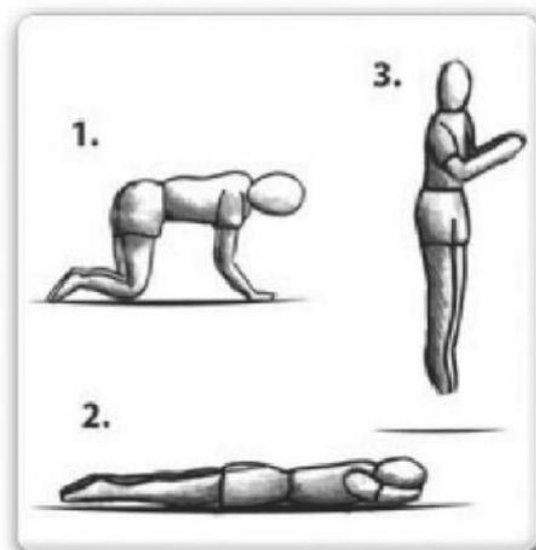
ZAAWANSOWANE ODBIJANIE

1. Zaczynj od niskiej podstawowej pozycji odbijania.
2. Połóż się na dłoniach i kolanach, upewnij się, że plecy są poziomo, a twoje ręce i nogi są na szerokości ramienia.
3. Użyj pędu i odepchnij ręce, aby odzyskać pozycję stojącą.



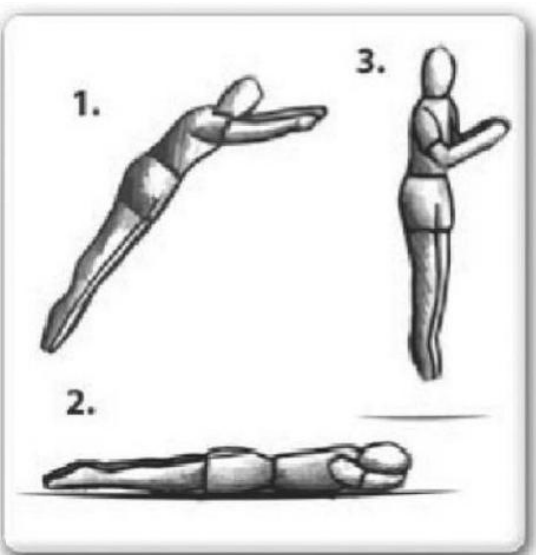
PRZEDNIE LĄDOWANIE 1

1. Zaczynj od niskiej podstawowej pozycji odbijania w normalnej pozycji.
2. Jednocześnie utrzymuj się na dłoniach i kolanach, upewnij się, że plecy są poziomo do podłoża, a ręce i nogi są na szerokości ramion.
3. Utrzymuj silną pozycję ciała, wyprostuj nogi i złoż ręce przed twarzą w powietrzu, przygotuj się do wylądowania na macie w pozycji leżącej.
4. Upewnij się, że lądowanie odbywa się ze wszystkimi częściami ciała dotykającymi maty w tym samym czasie. Odciągnij ręce do pozycji stojącej.



PRZEDNIE LĄDOWANIE 2

1. Zaczynj od niskiej podstawowej pozycji odbijania.
2. Utrzymaj silną pozycję ciała z tyłu pleców, wyprostuj nogi za sobą i złoż ręce przed twarzą w powietrzu, przygotuj się do wylądowania na macie w pozycji leżącej. Upewnij się, że lądowanie odbywa się ze wszystkimi częściami ciała dotykającymi maty w tym samym czasie
3. Odciągnij ręce do pozycji stojącej.





Rippey

IMPORTER / DYSTRYBUTOR

Hydro San, Świdry 104C, 21-400 Łuków

NIP: 9462701115 **REGON:** 387296035

E-mail: biuro@hydrosan.eu

E-mail: reklamacje@hydrosan.eu

Tel: +48 666 696 306

hydrosan.eu

