

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA – MATA FITNESS LIZARD

(zgodna z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 – GPSR)

Mata fitness LIZARD jest przeznaczona do ćwiczeń w warunkach domowych i profesjonalnych. Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, należy przestrzegać poniższych zasad.

1. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS UŻYTKOWANIA

✅ **Prawidłowe rozłożenie maty** – Upewnij się, że mata jest całkowicie rozwinięta i leży płasko na stabilnej powierzchni. ✅ **Unikanie śliskich powierzchni** – Wybierz matę z antypoślizgową powierzchnią lub ćwicz boso dla lepszej przyczepności. ✅ **Regularna kontrola stanu maty** – Sprawdzaj przed każdym użyciem, czy mata nie posiada uszkodzeń lub oznak zużycia. ✅ **Czyszczenie zgodne z zaleceniami** – Unikaj agresywnych środków chemicznych, stosuj się do zaleceń producenta. ✅ **Nadzór nad dziećmi** – Dzieci powinny korzystać z maty wyłącznie pod nadzorem dorosłych.

2. KONSERWACJA I BEZPIECZEŃSTWO TECHNICZNE

✓ **Wybór odpowiedniej maty** – Upewnij się, że mata ma odpowiednią grubość i właściwości antypoślizgowe. ✓ **Przechowywanie w suchym miejscu** – Unikaj narażania maty na wilgoć i wysokie temperatury. ✓ **Unikanie nadmiernego zużycia** – Wymieniaj matę, gdy pojawią się widoczne oznaki zużycia.

3. DZIAŁANIA W RAZIE AWARII

⚠️ **Potknięcie się na nierozłożone brzegi maty** – Sprawdź przed każdym treningiem, czy mata leży płasko. ⚠️ **Poślizgnięcie się** – Upewnij się, że mata i powierzchnia pod nią są suche. ⚠️ **Uszkodzenie maty** – Wymień matę, jeśli jej powierzchnia jest nierówna lub zużyta.

4. WAŻNE INFORMACJE KOŃCOWE

🔧 **Bezpieczeństwo użytkownika** – Stosowanie się do instrukcji minimalizuje ryzyko urazów. 🔧 **Regularna konserwacja** – Odpowiednia pielęgnacja zapewnia długą żywotność produktu. 🔧 **Prawidłowa technika ćwiczeń** – Zapewnia maksymalne korzyści i minimalizuje ryzyko kontuzji.

● **OCENA OGÓLNA:** Mata fitness LIZARD jest bezpieczna przy prawidłowym użytkowaniu, regularnej konserwacji i stosowaniu się do zaleceń producenta.