

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA – DRAŻEK ROZPOROWY SCALAR

(zgodna z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 – GPSR)

Drażek rozporowy SCALAR jest przeznaczony do ćwiczeń siłowych, w szczególności do podciągania i wzmacniania mięśni górnej części ciała. Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, należy przestrzegać poniższych zasad.

1. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS UŻYTKOWANIA

- ✅ **Prawidłowy montaż** – Przed pierwszym użyciem upewnij się, że drążek jest prawidłowo zamontowany zgodnie z instrukcją producenta.
 - ✅ **Sprawdzenie stabilności** – Przed każdym treningiem sprawdź, czy drążek nie poluzował się i jest solidnie zamocowany.
 - ✅ **Przestrzeganie limitu wagowego** – Nie przekraczaj maksymalnego obciążenia określonego przez producenta.
 - ✅ **Unikanie dynamicznych ruchów** – Nie wykonuj gwałtownych ruchów ani skoków, które mogą spowodować obluźnienie drążka.
 - ✅ **Nadzór nad dziećmi** – Drążek powinien być używany przez dzieci tylko pod nadzorem dorosłych.
 - ✅ **Nie stosować na śliskich powierzchniach** – Upewnij się, że miejsce montażu jest stabilne i suche.
-

2. KONSERWACJA I BEZPIECZEŃSTWO TECHNICZNE

- ✓ **Regularna kontrola** – Sprawdzaj stan techniczny drążka, w tym zamocowanie oraz ewentualne oznaki zużycia.
 - ✓ **Przechowywanie w suchym miejscu** – Po zakończeniu użytkowania przechowuj drążek w suchym i bezpiecznym miejscu.
 - ✓ **Unikanie uszkodzeń** – Nie montuj drążka na powierzchniach niestabilnych, delikatnych lub łatwo ulegających uszkodzeniu.
-

3. DZIAŁANIA W RAZIE AWARII

⚠ **Poluzowanie się drążka** – Natychmiast przerwij ćwiczenia i ponownie dokręć drążek.

⚠ **Uszkodzenie drążka lub futryny** – Nie kontynuuj użytkowania, jeśli drążek lub miejsce montażu uległo uszkodzeniu.

⚠ **Nagłe obluźowanie się drążka** – Sprawdź, czy nie przekroczyłeś dopuszczalnego obciążenia i czy drążek jest odpowiednio zamocowany.

4. WAŻNE INFORMACJE KOŃCOWE

🔧 **Bezpieczeństwo użytkownika** – Przestrzeganie zasad eksploatacji minimalizuje ryzyko kontuzji i uszkodzeń sprzętu.

🔧 **Regularna konserwacja** – Systematyczna kontrola drążka zapewnia jego długą żywotność.

🔧 **Dbanie o prawidłową technikę ćwiczeń** – Zapewnia maksymalne korzyści treningowe i minimalizuje ryzyko urazów.

🟡 **OCENA OGÓLNA:** Drążek rozporowy SCALAR jest bezpieczny przy prawidłowym użytkowaniu, regularnej konserwacji i stosowaniu się do zaleceń producenta.