

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA – ROLLER Z MINI WYPUSTKAMI MAMBA

(zgodna z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 – GPSR)

Roller z mini wypustkami MAMBA jest przeznaczony do masażu mięśni, ćwiczeń rehabilitacyjnych oraz regeneracji potreningowej. Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, należy przestrzegać poniższych zasad.

1. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS UŻYTKOWANIA

- ✅ **Stosowanie prawidłowej techniki** – Nie stosuj nadmiernego nacisku i unikaj gwałtownych ruchów.
 - ✅ **Konsultacja z lekarzem** – W przypadku problemów zdrowotnych skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą przed użyciem rollera.
 - ✅ **Regularne czyszczenie** – Roller powinien być czyszczony po każdym użyciu, aby uniknąć ryzyka infekcji.
 - ✅ **Używanie na stabilnej powierzchni** – Mata antypoślizgowa może zapobiec upadkom podczas ćwiczeń.
 - ✅ **Nadzór nad dziećmi** – Roller powinien być używany przez dzieci wyłącznie pod opieką dorosłych.
-

2. KONSERWACJA I BEZPIECZEŃSTWO TECHNICZNE

- ✓ **Przechowywanie w suchym miejscu** – Unikaj narażania rollera na wilgoć i wysokie temperatury.
 - ✓ **Unikanie uszkodzeń mechanicznych** – Nie rzucaj rollerem i nie używaj go na szorstkich powierzchniach.
 - ✓ **Sprawdzanie stanu technicznego** – W przypadku pęknięć lub innych uszkodzeń zaprzestań użytkowania.
-

3. DZIAŁANIA W RAZIE AWARII

- ⚠ **Podrażnienia skóry** – W razie reakcji alergicznej zaprzestań użytkowania i skonsultuj się z lekarzem.

⚠ **Nagły ból podczas użytkowania** – Przerwij masaż i skonsultuj się z fizjoterapeutą. ⚠
Widoczne uszkodzenia – Nie używaj rollera, jeśli wykazuje oznaki pęknięcia lub deformacji.

4. WAŻNE INFORMACJE KOŃCOWE

📌 **Bezpieczeństwo użytkownika** – Przestrzeganie zaleceń minimalizuje ryzyko urazów.

📌 **Regularna konserwacja** – Odpowiednie przechowywanie i czyszczenie zapewnia długą żywotność produktu.

📌 **Prawidłowa technika ćwiczeń** – Zapewnia efektywność terapii i minimalizuje ryzyko kontuzji.

🟡 **OCENA OGÓLNA:** Roller MAMBA jest bezpieczny przy prawidłowym użytkowaniu, regularnej konserwacji i stosowaniu się do zaleceń producenta.